

going

Vol. 38 No. 3 Fall / Automne 2023

Natural

Au Naturel

The Official Voice of
Canadian Naturism



\$9.99 CAD IN CANADA
\$9.99 USD EVERYWHERE ELSE



Relax... Just as nature intended



CypressCoveResort.com

Federation of Canadian Naturists

Board of Directors

President: Greg Snow
Vice President: Rob Field
Secretary: Kevin Brain
Treasurer: Stephen Blair

Western Region

Judy E. Williams
Kevin Gagel

Prairie Region

Kevin Muir
Kim Torrance

Central Region

Ashley Canini
Rob Field

Eastern Region

Neil Hicks
Cathy Morand

Directors-at-Large

Stephen Blair
Kevin Brain
Devika Chawla
Shelley Clarke
Karrie Field
Greg Snow
Rainy Wolfe

La Fédération québécoise de naturisme

Membres du Conseil d'administration

Présidence: Jean-François Lapointe
Vice-Présidence: Gabriel Leblanc
Trésorerie: Roger Audet
Secrétariat et Représentant de
l'Union: Jean Desbiens

Sylvie Gingras, Administratrice
Richard Ouellet, Représentant de
l'Union, Administrateur et GNQ
Claude Raymond, Administrateur
Raphaël D., JNQ
Michel Vaïs, conseiller spécial

going Natural Au Naturel

The Official Voice of Canadian Naturism

Publisher / Éditions

Federation of Canadian Naturists

Editors / Rédacteurs en chef

English Editors:
Curtis Atkins - catkins@fcn.ca
Karrie Field - kfield@fcn.ca

Responsable des pages françaises:
Michel Vaïs - michelninovais@gmail.com

Going Natural / Au Naturel is the official magazine of the Federation of Canadian Naturists (FCN). This quarterly publication is produced in association with the Fédération québécoise de naturisme (FQN) and provided as a service to the members of both organizations. Its objectives are to report on naturist activities across Canada and around the world; communicate our organizations' events, initiatives, and vision; as well as share insights into the naturist experience.

Our Mission:

The Federation of Canadian Naturists is a member-supported, not-for-profit organization dedicated to fostering a greater understanding, acceptance, and appreciation of naturism as a way of life throughout Canada.

The Federation of Canadian Naturists (FCN) and the Fédération québécoise de naturisme (FQN) share the Canadian membership in the International Naturist Federation (INF).

© 2023 by the Federation of Canadian Naturists. All rights reserved. The opinions expressed in this magazine do not necessarily reflect those of the FCN or the FQN. The advertisements in the magazine do not imply an endorsement by the FCN or the FQN of any product or service. Canada Post Agreement Number 40017798.

Going Natural / Au Naturel est le magazine officiel de la Fédération canadienne des naturistes (FCN). Cette publication trimestrielle est produite en association avec la Fédération québécoise de naturisme, au service de ses membres, dans le but de rendre compte des activités naturistes au Canada et dans le monde, de communiquer les événements, les initiatives, et la vision de nos organismes ainsi que de partager des aperçus de l'expérience naturiste.

Notre mission:

La Fédération canadienne des naturistes est un organisme sans but lucratif soutenu par ses membres qui se consacre à favoriser une meilleure compréhension, acceptation et appréciation du naturisme en tant que mode de vie partout au Canada.

© 2023 par la Federation of Canadian Naturists. Tous droits réservés. Les opinions exprimées dans ce magazine ne reflètent pas nécessairement celles de la FCN ni de la FQN. Les annonces paraissant dans le magazine ne supposent aucune approbation par la FCN ou la FQN de quelque produit ou service que ce soit. Numéro d'entente Poste Canada : 40017798.

Federation of Canadian Naturists
Dept. N, Box 186, Stn. D
Etobicoke, ON M9A 4X2, Canada
voice & fax 416-410-NUDE (6833) • info@fcn.ca

**Join the fun at NATURES,
America's southernmost nudist resort!**

Paved roads, RV hook-ups, Guest Rooms, Spa, Free WiFi, Heated Pool, Clubhouse with Kitchen, Library, Card Room, Laundromat, Volleyball, Molkky, Petanque, Horseshoe, Pickelball Courts, Billiard and Darts Room.

NATURES NUDIST RESORT

naturesresort@gmail.com

naturesresorttexas.com 956-262-4014

10201 Monte Cristo Road, Edcouch, Texas, 78538



CANADIAN NATURIST CREED

In August, FCN members considered six proposals for a Canadian Naturist Creed. The following text, authored by Dan Bissonnette, received the most votes.

FCN



**Federation
of Canadian
Naturists**

I believe:

In naturism as a way of life founded on mutual respect;
In values of freedom, acceptance, and equality;
That being nude is not disorderly, offensive, or obscene,
But simply a natural, authentic way of being,
And a peaceful form of individual expression;
That decency is measured by a person's conduct and not their attire;
That these beliefs, along with others who share them,
Are a fundamental right under the Canadian Charter of Rights and Freedoms,
And deserve to be recognized as a genuine part of our Canadian heritage.

CONTENTS / CONTENU

EDITORIALS & INSIGHTS / ÉDITORIAUX & APERÇUS

- 6 Message from the President / Message du président
- 8 Guest Editorial / Éditorial invité

EVENTS & UPDATES / ÉVÉNEMENTS & MISES À JOUR

- 10 FCN joins Nudist Research Library Consortium / La FCN se joint au Nudist Research Library Consortium
- 15 70 years of INF / 70 ans de la FNI
- 16 FCN/FQN Naturist Festival 2024
- 16 Calling all naturists! / Appel à tous les naturistes !
- 17 New Zealand rejoins INF / La Nouvelle-Zélande rejoint la FNI

NATURIST LIVING / VIVRE NU

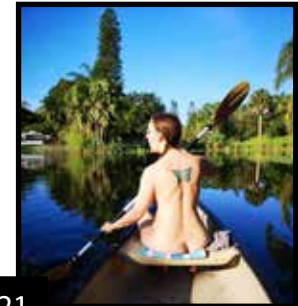
- 18 Journée mondiale du naturisme à Québec / World Naturist Day in Quebec
- 21 Sunsport Gardens
- 24 COVER STORY: Naturist Festival 2023 / Festival naturiste
- 30 Retour à Monta / Return to Monta
- 35 Body acceptance / L'acceptation du corps
- 40 Naturism and Asperger's / Naturisme et syndrome d'Asperger
- 44 Club Spotlight: Helios Nudist Association

FEATURES

- 45 Member Clubs & Businesses / Centres et Entreprises
- 46 Advertiser Index



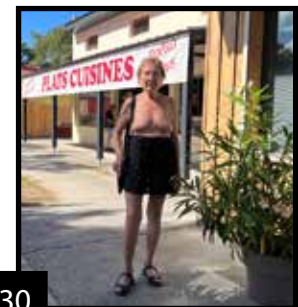
10



21



24



30



**Submissions for the
Winter issue due Nov. 20.
Send to: editor@fcn.ca**

**La date de tombée pour le
numéro d'hiver est le:
20 novembre.
Envoyer toutes les proposi-
tions à : < editor@fcn.ca >**

On the cover :
Shelley Clarke and
Rahul Ghosh at Naturist
Festival 2023

À la une:
Shelley Clarke et
Rahul Ghosh au
Festival naturiste 2023

Message from the President

Reflecting on the progress made and the opportunities ahead



As the vibrant hues of autumn paint our surroundings, it is my privilege to address you and share the latest developments within our beloved naturist community. Fall is a time of change and reflection, and I'm excited to highlight the progress we've made and the exciting opportunities that lie ahead.

Canadian Naturist Creed:

One of the defining moments of this year was the adoption of the Canadian Naturist Creed. This creed encapsulates the core principles that define us as naturists, emphasizing our reverence for nature, our bodies, and one another. It serves as a guiding light for our community and reaffirms our commitment to promoting naturism across Canada. See page 4 for the adopted Creed.

Board Elections:

I am pleased to announce that three new passionate individuals were elected to the Board of the Federation of Canadian Naturists during our recent elections. Their fresh perspectives and dedication to our cause will undoubtedly contribute to our continued growth and success. In addition, I'm delighted to inform you that all other board members were re-elected, ensuring continuity and the benefit of their experience. See the masthead on page 3 for the full list of board members and officers.

Successful Naturist Festival:

Our annual Naturist Festival, held earlier this year, was a resounding success. It was a joyous celebration of naturism, bringing together kindred spirits from across our vast country. We shared unforgettable moments, strengthened our connections, and celebrated the beauty of being in harmony with nature. We extend our heartfelt thanks to all who participated and made this event memorable.

Upcoming Naturist Festival:

Get ready to mark your calendars for the next Naturist Festival! This eagerly anticipated event

6 Fall / Automne 2023

will be held at the picturesque Helios Naturist Park near Calgary, Alberta, from Friday, August 16, 2024, to Sunday, August 18, 2024. This is the first festival held outside of Ontario or Quebec. We are already hard at work planning a festival that promises to be even more enriching and invigorating than before. We can't wait to see you there and create lasting memories together.

Naturally Speaking - Our Online Meeting Series:

Our online meeting series, "Naturally Speaking," designed to keep our community connected, has successfully begun. These virtual gatherings provide a platform for us to engage in meaningful conversations, share our experiences, and nurture the bonds that unite us as naturists. We invite you to join us for these enlightening sessions. We will send you email notifications for each meeting to ensure you never miss an opportunity to participate.

As we embrace the changing seasons, I want to express my deep appreciation for your unwavering support and commitment to the naturist way of life. Together, we are fostering a more inclusive and body-positive society, all while revelling in the beauty of nature in its purest form.

Please remain engaged, stay connected, and continue to uphold the naturist spirit that binds us all. I look forward to our adventures and experiences in the coming year.

Yours naturally,

Greg Snow



Réflexion sur les progrès réalisés et les opportunités à venir

Alors que les teintes vibrantes de l'automne peignent notre environnement, j'ai le privilège de m'adresser à vous et de vous faire part des derniers développements au sein de notre communauté naturiste bien-aimée. L'automne est une période de changement et de réflexion, et je suis enthousiaste à l'idée de souligner les progrès que nous avons réalisés et les possibilités passionnantes qui s'offrent à nous.

Le credo naturiste canadien :

L'un des moments marquants de cette année a été l'adoption du Credo naturiste canadien. Ce credo résume les principes fondamentaux qui nous définissent en tant que naturistes, en mettant l'accent sur notre respect de la nature, de notre corps et des autres. Il sert de guide à notre communauté et réaffirme notre engagement à promouvoir le naturisme à travers le Canada. Voir page 4 pour le Credo adopté.

Élections au conseil d'administration :

J'ai le plaisir d'annoncer que trois nouvelles personnes passionnées ont été élues au conseil d'administration de la Fédération des naturistes canadiens lors de nos récentes élections. Leurs nouvelles perspectives et leur dévouement à notre cause contribueront sans aucun doute à notre croissance et à notre succès continu. De plus, j'ai le plaisir de vous informer que tous les autres membres du conseil ont été réélus, assurant ainsi la continuité et le bénéfice de leur expérience. La liste complète des membres du conseil d'administration et des membres du bureau figure dans l'en-tête de la page 3.

Festival naturiste réussi :

Notre festival naturiste annuel, qui s'est tenu plus tôt cette année, a connu un succès retentissant. Il s'agissait d'une célébration joyeuse du naturisme, réunissant des âmes sœurs de tout notre vaste pays. Nous avons partagé des moments inoubliables, renforcé nos liens et célébré la beauté d'être en harmonie avec la nature. Nous remercions chaleureusement tous ceux qui ont participé à cet événement et l'ont rendu mémorable.

Prochain festival naturiste :

Préparez-vous à inscrire à votre agenda le prochain festival naturiste ! Cet événement très attendu se tiendra au pittoresque Helios Naturist Park près de Calgary, en Alberta, du vendredi 16 août 2024 au dimanche 18 août 2024. Il s'agit du premier festival organisé en dehors de l'Ontario et du Québec. Nous sommes déjà à pied d'œuvre pour planifier un festival qui promet d'être encore plus enrichissant et revigorant qu'auparavant. Nous avons hâte de vous y voir et de créer ensemble des souvenirs inoubliables.

Naturally Speaking - Notre série de réunions en ligne :

Notre série de réunions en ligne, « *Naturally Speaking* », conçue pour maintenir notre communauté en contact, a commencé avec succès. Ces réunions virtuelles nous offrent une plateforme pour engager des conversations significatives, partager nos expériences et entretenir les liens qui nous unissent en tant que naturistes. Nous vous invitons à vous joindre à nous pour ces discussions instructives. Nous vous enverrons des notifications par courrier électronique pour chaque réunion afin que vous ne manquiez aucune occasion d'y participer.

En cette période de changement de saison, je tiens à vous exprimer ma profonde gratitude pour votre soutien indéfectible et votre engagement en faveur du mode de vie naturiste. Ensemble, nous favorisons une société plus inclusive et plus positive sur le plan corporel, tout en profitant de la beauté de la nature dans sa forme la plus pure.

Restez engagés, restez connectés et continuez à défendre l'esprit naturiste qui nous lie tous. Je me réjouis de nos aventures et de nos expériences au cours de l'année à venir.

Bien à vous naturellement,

Greg Snow

The importance of supporting naturist federations

By **Edwin Kilby**

Vice President, INF-FNI

For many decades, and in some parts of the world for over a century, people have been enjoying naturism. They have come to understand the benefits to the mental and physical health of casting aside one's clothes and getting closer to nature.

Historically, as naturist clubs began to form, especially in Europe, national groups began to assemble in order to support naturism more widely. Seventy years ago, these national groups came together to form the International Naturist Federation, understanding then—as is the case now—that as an international organization, we are stronger together.

Today, naturism is flourishing in many parts of the world. But despite that, membership of national naturist federations is in many cases static or declining.

We know that many people enjoy naturism—whether in their own country or somewhere else—without being members of their federations. In some countries it's estimated that millions of people enjoy naturism, even on an occasional basis, without holding any kind of membership.

Attracting people to a membership organization will never be easy when information about naturism is so readily available via the internet. But it's worth reflecting on the fact that so many people are able to enjoy naturism, whether in

clubs, associations, on beaches, in the countryside, or even in their gardens, because of the untiring and effective work of volunteers in naturist federations, over many years, whether in lobbying for changes in the law, fighting to save nude recreational spaces, or defending naturists from legal persecution.

Let's spell it out: If it had not been for the naturist federations, it would be much more difficult to enjoy naturism than it is now. Sadly, some countries still have repressive laws that make nudity unlawful, so the work of the federations, including the INF-FNI, is certainly not yet done.

We owe the volunteers, active at the national and international level, our undying gratitude for their achievements.

But we must be clear. The work of these volunteers would not be possible without the support—both moral and financial—of members, whether through clubs and associations, or as direct members of federations. Without members, there would be not organizations working to preserve and grow the naturist movement. And the more members a federation has, the more influential it can be, and the more effective as a campaigning and representative organization.

We know that many members understand this, and they join their clubs, associations, or federations simply to support

naturism or identify with the naturist community. The other benefits enjoyed by federation members, including the ability to participate in naturist events organized by the federations and in some cases sponsored by the INF-FNI, are a bonus. Some federations also provide access to legal advice, some provide insurance; all help promote naturism in their own countries, and, by having an international voice through the INF-FNI, worldwide.

Remember, by joining your national federation and encouraging all your naturist friends and neighbours to do so as well, you are helping to protect your own freedom to enjoy naturism.



Some of the founders of the INF in 1953. | Certains des fondateurs de l'FNI en 1953.

Photo via INF-FNI

L'importance de soutenir les fédérations naturistes

Par **Edwin Kilby**

Vice-président, INF-FNI

Depuis de nombreuses décennies, et dans certaines parties du monde depuis plus d'un siècle, les gens apprécient le naturisme. Ils en sont venus à comprendre les avantages pour la santé mentale et physique de jeter ses vêtements de côté et de se rapprocher de la nature.

Historiquement, alors que les clubs naturistes commençaient à se former, en particulier en Europe, des groupes nationaux ont commencé à se réunir afin de soutenir le naturisme plus largement. Il y a soixante-dix ans, ces groupes nationaux se sont réunis pour former la Fédération naturiste internationale, comprenant alors – comme c'est le cas aujourd'hui – qu'en tant qu'organisation internationale, nous sommes plus forts ensemble.

Aujourd'hui, le naturisme est florissant dans de nombreuses régions du monde.

Mais malgré cela, l'adhésion aux fédérations naturistes nationales est dans de nombreux cas statique ou en déclin.

Nous savons que beaucoup de gens apprécient le naturisme, que ce soit dans leur propre pays ou ailleurs, sans être membres de leurs fédérations. Dans certains pays, on estime que des millions de personnes apprécient le naturisme, même sur une base occasionnelle, sans détenir aucun type d'adhésion.

Attirer des gens dans une organisation de membres ne sera jamais facile lorsque les informations sur le naturisme sont si facilement disponibles via Internet. Mais il vaut la peine de réfléchir sur le fait que tant de gens sont capables de profiter du naturisme, que ce soit dans les clubs, les associations, sur les plages, à la campagne, ou même dans leurs jardins, en raison du travail inlassable et efficace des bénévoles dans les fédérations naturistes, pendant de nombreuses années, que ce soit dans le lobbying pour des changements dans la loi, la lutte pour sauver les espaces récréatifs nus. Ou défendre les naturistes contre la persécution légale.

Disons-le clairement. S'il n'y avait pas eu les fédérations naturistes, il serait beaucoup plus difficile de jouir du naturisme qu'il ne l'est maintenant. Malheureusement, certains pays ont encore des lois répressives qui rendent la nudité illégale, de sorte que le travail des fédérations, y compris l'INF-FNI, n'est certainement pas encore terminé.

Nous devons aux volontaires, actifs aux niveaux national et international, notre gratitude indéfectible pour leurs réalisations.

Mais nous devons être clairs. Le travail de ces bénévoles ne serait pas possible sans le soutien, à la fois moral et financier, des membres, que ce soit par le biais de clubs

et d'associations, ou en tant que membres directs de fédérations. Sans membres, il n'y aurait pas d'organisations travaillant à préserver et à développer le mouvement naturiste. Et plus une fédération compte de membres, plus elle peut avoir d'influence et plus elle est efficace en tant qu'organisation militante et représentative.

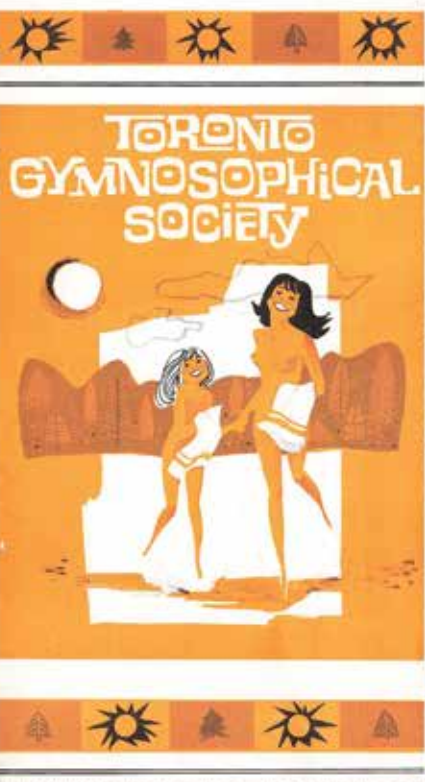
Nous savons que de nombreux membres comprennent cela, et ils rejoignent leurs clubs, associations ou fédérations simplement pour soutenir le naturisme ou s'identifier à la communauté naturiste. Les autres avantages dont bénéficient les membres de la fédération, y compris la possibilité de participer à des événements naturistes organisés par les fédérations et dans certains cas parrainés par l'INF-FNI, sont un bonus. Certaines fédérations donnent également accès à des conseils juridiques, d'autres fournissent des assurances ; tous contribuent à promouvoir le naturisme dans leur propre pays et, en ayant une voix internationale par le biais de l'INF-FNI, dans le monde entier.

N'oubliez pas qu'en rejoignant votre fédération nationale et en encourageant tous vos amis et voisins naturistes à le faire également, vous aidez à protéger votre propre liberté de profiter du naturisme.



FQN
IMAGINEZ-VOUS
LIBRE DE VOS
VÊTEMENTS ET DES
PRÉJUGÉS.
REDECouvrez LE
CONFORT DE VIVRE
NU ...

FREE BEACHES
FOR CANADA?



Preserving Canadian Nudist History

FCN joins the Nudist Research Library Consortium

By Curtis Atkins

For almost four decades—ever since it was founded back in 1986—the Federation of Canadian Naturists has been accumulating all manner of documents, magazines, photos, videos, and other material detailing the development of naturism in Canada. It's all been sitting in a trailer in Ontario, preserved, but not very accessible to researchers studying the history of naturism and nudism.

That may soon change, however, now that the FCN Research Library (FCNRL) is joining the Nudist Research Library Consortium, a collaborative effort that ties together a number of similar repositories around North America.

Randy Low, who currently oversees the Canadian collection, says that joining up with other organizations will allow FCN "to take advantage of their expertise and advice...on how to best preserve and protect our archives." And in return, FCN will be "adding to the overall collection of nudist material" available to researchers around the world.

The Nudist Research Library Consortium is a cooperative agreement between four in-

dependent research libraries in the U.S.: the American Nudist Research Library (ANRL) in Florida, the Naturist Education Foundation Research Library (NEFRL) in Wisconsin, the AANR-NW Regional Library & Archive in Washington state, and the Western Nudist Research Library (WNRL) in California.

Once its membership is finalized, FCNRL will become the fifth on the list—and the first outside the U.S.

Each of the libraries in the consortium is dedicated to the mission of preserving and archiving the history of social nudism and the nudist movement for researchers and future generations—that includes the movement's organizations, clubs, publications, and more.

A hurdle they all face in common, though, is figuring out ways to make the materials entrusted to them available to researchers and writers around the globe. It's a challenge that FCNRL knows all too well.

"Since the early days of the FCN, it's maintained a trailer dedicated to housing its documents," Randy Low explained in a recent interview with

Going Natural. Back when Glen Echo Family Nudist Park was still around, the trailer was there, along with FCN headquarters. But when the park closed, the trailer was moved to Bare Oaks Family Nudist Park, just north of Toronto, where it has been since.

Several individuals over the years took on the responsibility of maintaining the collection. "First, it was [FCN founder] Doug Beckett who looked after things at Glen Echo, and then in 1993, Keith Scott took over for several years," Low said. "When I joined the FCN board in 2016, I started helping organize the collection." Since 2019, he's been the lead-person taking care of the materials.

He says moving into the role of library caretaker came naturally, no pun intended. "I've been a lifelong nudist, but I really started practicing it over the past ten years," he said. History was always an interest, so once he joined the board of FCN, he immediately volunteered to help out with the archives.

As Low sees it, getting FCNRL hooked up with the Nudist Research Library Consortium was a no-brainer. "When I heard about the consortium, I researched its mandate and goals and determined it was an organization we should be associated with."

Going Natural also spoke with Paul LeValley, one of the founders of the consortium. He's a retired educator from Florida who has a long history of involvement with the movement.

In the early '90s, he founded the AANR Youth Camps. For more than 20 years, he coordinated the Professors and Researchers Special Interest Group of The Nudist Society. He conducted the College Greek Athletic Meet, the world's only authentic nude re-enactment of the ancient Greek pentathlon, for many years. And he's the author of hundreds of articles on nude art and culture.

He's also president of ANRL, one of the library consortium's member organizations. He talked with us about the consortium's main purposes and goals.

"We aim to pool our scanned resources so that visitors to any one

library in the network will have access to gaps in that local collection by being able to turn to the holdings of the other libraries," he said. By doing so, the hope is that decades' worth of material from a wide range of collections can be made "available to serious researchers without long travel."

The consortium came about, LeValley recounted, when Dave Foote of the ANRL visited the WNRL outside Los Angeles and talked with Carl Hild, a researcher based there who had been to all the major nudist libraries in the U.S. They started discussing the gaps in the collections at the different libraries and how cooperation might help plug the holes for researchers.

"The four libraries began trading missing magazines, collaborating on prioritizing the scanning of unique pieces and avoiding duplication," LeValley explained. "They're learning from each other's experience."

Working together on the digitization effort and the sharing of best practices have been the main focus of the consortium so far.

"The addition of the FCN Library boosts the consortium from being just a U.S. coalition to a truly international one," LeValley said. "We are



The FCN logo is installed onto the trailer which housed the organization's office and archives at Glen Echo Park in late summer 2000. From left to right: Doug Beckett; Jim Hodder; Malcolm Scott; Marc, Linda, and Stéphane Deschênes; and Helen Beckett. Today, the same trailer houses the FCN Research Library at Bare Oaks. | Photo by Doug Beckett / Going Natural Archives

Le logo du FCN est installé sur la caravane qui abritait le bureau et les archives de l'organisation au Glen Echo Park à la fin de l'été 2000. De gauche à droite: Doug Beckett; Jim Hodder; Malcolm Scott; Marc, Linda et Stéphane Deschênes; et Hélène Beckett. Aujourd'hui, la même caravane abrite la bibliothèque FCN à Bare Oaks. | Photo de Doug Beckett / Archives Going Natural

also getting nibbles of interest from the British Naturism Library.”

As for the FCN Research Library, joining the consortium is just one of many improvements that Low has in mind. “The first step will be to purchase appropriate scanning equipment to begin digitizing the materials we have,” he said.

Paper deteriorates, and many of the documents in the library are even older than FCN itself, so digitizing them is key to ensuring they’re still around for a long time to come.

“Another long-term initiative will be the expansion or replacement of the present facility,” Low explained. Then, perhaps FCNRL can ditch its wheels and transition to a more permanent home.

Preserving and cataloging the story of the naturist movement—both in Canada and around the world—isn’t just about saving a bunch of old papers that matter only to academics. Understanding the past is a necessity if you plan to shape the future.

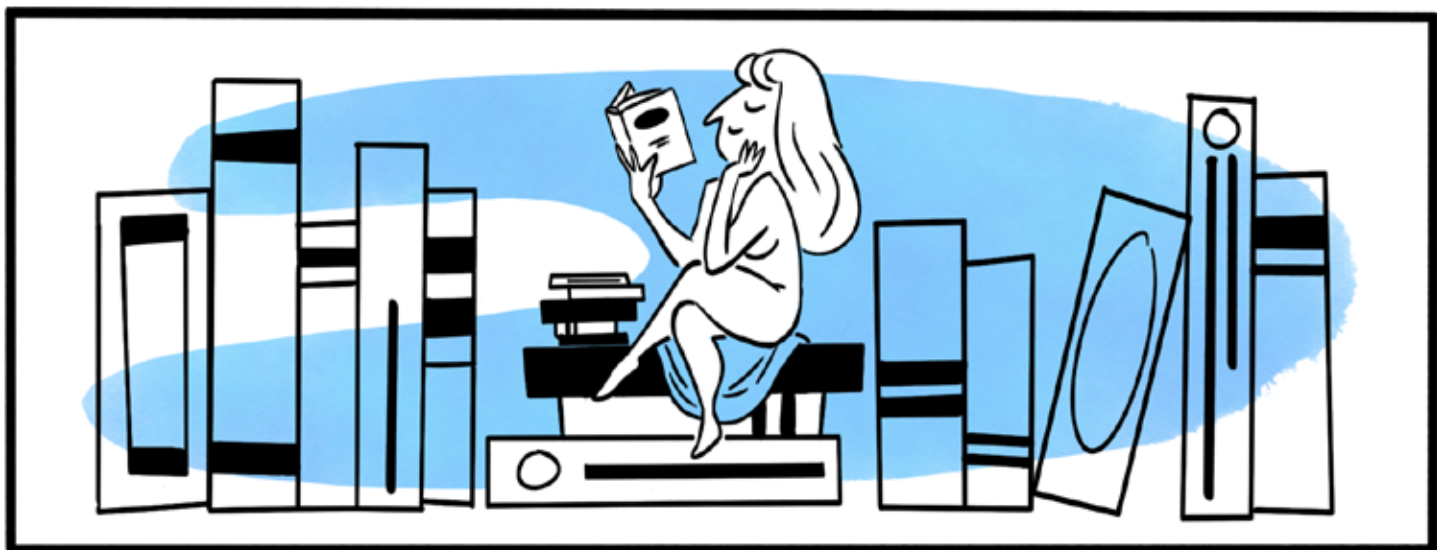
There are decades’ worth of lessons locked away in the publications and organizational archives in these libraries. There’s a lot of valuable experience there that today’s naturists and nudists may need in the years ahead.



Inside the FCN Research Library at Bare Oaks. | Photo by Randy Low

À l'intérieur de la bibliothèque FCN à Bare Oaks. | Photo de Randy Low





Préserver l'histoire du naturisme canadien

La FCN se joint au Nudist Research Library Consortium

Par **Curtis Atkins**

Depuis près de quatre décennies, c'est-à-dire depuis sa fondation en 1986, la Fédération des naturistes canadiens accumule toutes sortes de documents, de magazines, de photos, de vidéos et d'autres éléments décrivant en détail le développement du naturisme au Canada. Ces documents sont conservés dans une remorque en Ontario, mais ne sont pas très accessibles aux chercheurs qui étudient l'histoire du naturisme et du nudisme.

Cette situation pourrait bientôt changer, car la bibliothèque de la FCN s'est jointe au Nudist Research Library Consortium, un effort de collaboration qui réunit un certain nombre de dépôts du genre en Amérique du Nord.

Randy Low, qui supervise actuellement la collection canadienne, explique que le fait de s'associer à d'autres organisations permettra à la bibliothèque de la FCN « de profiter de leur expertise et de leurs conseils... sur la meilleure façon de préserver et de protéger nos archives ». En retour, la bibliothèque de la FCN « enrichira la collection globale de documents naturistes » mise à la disposition des chercheurs du monde entier.

Le Nudist Research Library Consortium est un accord de coopération entre quatre bibliothèques de recherche indépendantes aux États-Unis : l'American Nudist Research Library (ANRL) en Floride, la Naturist Education Foundation Research Library (NEFRL) dans le Wisconsin, l'AANR-NW Regional Library & Archive dans

l'État de Washington et la Western Nudist Research Library (WNRL) en Californie.

Une fois son adhésion finalisée, la bibliothèque de la FCN sera la cinquième sur la liste et la première en dehors des États-Unis.

Chacune des bibliothèques du consortium a pour mission de préserver et d'archiver l'histoire du nudisme social et du mouvement naturiste pour les chercheurs et les générations futures – ce qui inclut les organisations, les clubs, les publications et bien d'autres choses encore.

Un obstacle qu'ils ont en commun, cependant, est de trouver les moyens de mettre les documents qui leur sont confiés à la disposition des chercheurs et des écrivains du monde entier. C'est un défi que la bibliothèque de la FCN ne connaît que trop bien.

« Depuis ses débuts, la FCN dispose d'une caravane destinée à abriter ses documents », a expliqué Randy Low lors d'une récente interview avec *Going Natural*. À l'époque où le Glen Echo Family Nudist Park existait encore, la caravane était là, tout comme le siège de la FCN. Mais lorsque ce centre naturiste a fermé ses portes, la caravane a été déplacée au centre naturiste familial Bare Oaks, au nord de Toronto, où elle se trouve toujours.

Au fil des ans, plusieurs personnes ont assumé la responsabilité de l'entretien de la collection. « Tout d'abord, c'est Doug Beckett [fondateur de la FCN] qui s'est occupé de la collection à Glen

Echo, puis, en 1993, Keith Scott a pris le relais pendant plusieurs années », explique M. Low. « Lorsque je me suis joint au conseil d'administration de la FCN en 2016, j'ai commencé à aider à organiser la collection. » Depuis 2019, c'est lui qui s'occupe des documents.

Il explique que le passage au rôle de gardien de la bibliothèque s'est fait naturellement, sans jeu de mots. « Je suis naturiste depuis toujours, mais j'ai vraiment commencé à pratiquer au cours des dix dernières années », dit-il. Comme il s'est toujours intéressé à l'histoire, en se joignant au C.A. de la FCN, il s'est immédiatement porté volontaire pour aider à la gestion des archives.

Pour M. Low, l'association de la bibliothèque de la FCN avec le Nudist Research Library Consortium n'a pas posé de problème. « Lorsque j'ai entendu parler du consortium, j'ai fait des recherches sur son mandat et ses objectifs et j'ai déterminé qu'il s'agissait d'une organisation à laquelle nous devons nous associer. »

Going Natural s'est également entretenu avec Paul LeValley, l'un des fondateurs du consortium. Cet éducateur de Floride à la retraite est impliqué depuis longtemps dans le mouvement.

Au début des années 90, il a fondé les camps de jeunes de l'AANR. Pendant plus de 20 ans, il a coordonné la section d'affinité des professeurs et des chercheurs de la Naturist Society. Pendant de nombreuses années, il a dirigé le College Greek Athletic Meet, la seule reconstitution nue authentique au monde du pentathlon de la Grèce antique. Il est également l'auteur de centaines d'articles sur l'art et la culture du nu.

Il est également président de l'ANRL, l'une des organisations membres du consortium des bibliothèques. Il nous a parlé des principaux objectifs du consortium.

« Notre objectif consiste à mettre en commun nos ressources numérisées afin que les visiteurs de n'importe quelle bibliothèque du réseau puissent combler les lacunes de la collection locale en consultant les fonds des autres bibliothèques », a-t-il déclaré. En procédant de la sorte, on espère que des dizaines d'années de documents provenant d'un large éventail de collections pourront être mises à la disposition des chercheurs sérieux sans qu'ils aient à voyager longtemps.

LeValley raconte que le consortium est né lorsque Dave Foote, de l'ANRL, a visité la WNRL

près de Los Angeles et s'est entretenu avec Carl Hild, un chercheur basé dans cette ville qui avait visité toutes les grandes bibliothèques nudistes des États-Unis. Ils ont commencé à discuter des trous dans les collections des différentes bibliothèques et à envisager une coopération pour y remédier.

« Les quatre bibliothèques ont commencé à s'échanger les magazines manquants, à collaborer pour donner la priorité à la numérisation des pièces uniques et à éviter les doublons », explique M. LeValley. « Elles tirent des enseignements de leurs expériences respectives. »

Jusqu'à présent, le consortium s'est surtout attaché à collaborer à l'effort de numérisation et à partager les meilleures pratiques.

« L'ajout de la bibliothèque de la FCN fait passer le consortium d'une simple coalition américaine à une coalition véritablement internationale », a déclaré M. LeValley. « La British Naturism Library nous fait également part de son intérêt. »

En ce qui concerne la bibliothèque de la FCN, l'adhésion au consortium n'est qu'une des nombreuses améliorations envisagées par M. Low. « La première étape consistera à acheter un équipement de numérisation approprié pour commencer à numériser les documents dont nous disposons », a-t-il déclaré.

Le papier se détériore et de nombreux documents de la bibliothèque sont même plus anciens que la FCN elle-même, c'est pourquoi leur numérisation est essentielle pour garantir leur pérennité.

« Une autre initiative à long terme consistera à agrandir ou à remplacer les installations actuelles », a expliqué M. Low. La bibliothèque de la FCN pourra alors peut-être se débarrasser de ses roues et s'installer dans des locaux plus permanents.

Préserver et cataloguer l'histoire du mouvement naturiste – au Canada et dans le monde entier – ne consiste pas seulement à sauver un tas de vieux papiers qui n'ont d'importance que pour les universitaires. Comprendre le passé est une nécessité si l'on veut façonner l'avenir.

Les publications et les archives organisationnelles de ces bibliothèques renferment des dizaines d'années d'enseignements et d'expériences. Ce sont autant d'informations dont les naturistes et nudistes d'aujourd'hui pourraient avoir besoin dans les années à venir.



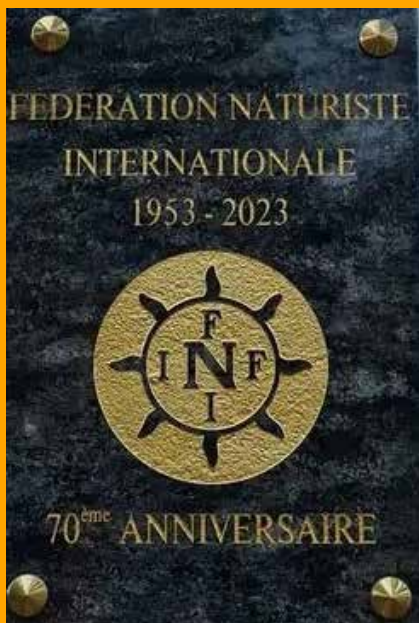
This summer, the International Naturist Federation marked its 70th anniversary at a special event at CHM Montalivet, in western France. Around 100 naked people witnessed the unveiling of a new plaque on the monument commemorating the organization.

Co-presidents Stéphane Deschênes and Sieglinde Ivo, echoed by Vice President Edwin Kilby, noted (in the three official languages of the organization) that the event marked not only a special anniversary, but also the fact that the values fundamental to naturism remained as strong today as they did 70 years ago.

Those values are the acceptance of everyone, without distinction, with the same benevolence, welcoming everyone without judgment, whatever their origins or physical appearance; in short, respect for everyone, without distinction.

Earlier, the group visited the chalet at the site commemorating Albert and Christiane Lecocq, founders of the Montalivet site and among the pioneers of modern naturism.

The weekend celebration was attended by naturists from around the world representing 20 countries.



La Fédération Naturiste Internationale a célébré son 70e anniversaire lors d'un événement spécial au CHM Montalivet, dans l'ouest de la France. Une centaine de personnes nues ont assisté au dévoilement d'une nouvelle plaque sur le monument commémorant l'organisation.

Les coprésidents Stéphane Deschênes et Sieglinde Ivo, rejoints par le vice-président Edwin Kilby, ont souligné (dans les trois langues officielles de l'organisation) que l'événement marquait non seulement un anniversaire spécial, mais aussi le fait que les valeurs fondamentales du naturisme restaient aussi fortes aujourd'hui qu'elles l'étaient il y a 70 ans.

Ces valeurs sont l'acceptation de tous, sans distinction, avec la même bienveillance, l'accueil de chacun sans jugement, quelles que soient ses origines ou son apparence physique; en bref, le respect de chacun, sans distinction.

Auparavant, le groupe a visité le chalet du site commémorant Albert et Christiane Lecocq, fondateurs du site de Montalivet et parmi les pionniers du naturisme moderne.

Des naturistes du monde entier, représentant 20 pays ont participé au week-end de célébration.

Calling all naturists!

Time to recognize some of our own

In 2019, the FCN created a Recognition Committee to review how it could acknowledge those who contribute their time, talents, and efforts to promote naturism and who significantly contributed over a long period.

In 2020, the FCN recognized David Basford, Ray Jorritsma, Paul Rapoport, Ron Schout, Keith Scott, and Ross Vickers.

We want to identify more individuals and ask you to nominate someone you believe deserves recognition by our naturist community.

When making a nomination, please provide the nominee's full name, a brief bio describing their contribution to naturism, and a photo, if possible.

Please send your nomination by e-mail to:

rec@fcn.ca

Appel à tous les naturistes !

Il est temps de reconnaître certains des nôtres

En 2019, la FCN a créé un comité de reconnaissance pour examiner comment la FCN pourrait reconnaître les personnes qui consacrent leur temps, leurs talents et leurs efforts à la promotion du naturisme, et dont la contribution significative a porté sur une longue période.

En 2020, la FCN a reconnu David Basford, Ray Jorritsma, Paul Rapoport, Ron Schout, Keith Scott et Ross Vickers.

Nous souhaitons identifier d'autres personnes et vous demandons de nommer quelqu'un qui, selon vous, mérite d'être reconnu.

Veillez indiquer le nom complet du candidat, une brève biographie décrivant sa contribution au naturisme, ainsi qu'une photo, si possible.

Veillez envoyer votre nomination par courrier électronique à l'adresse suivante : rec@fcn.ca

Don't Miss Out!

AUGUST 16-18, 2024
16-18 AOÛT 2024

HOSTED BY:
HELIOS
NUDIST
ASSOCIATION

TOFIELD, ALBERTA

heliosnudistassociation.ca

CANADIAN NATURIST FESTIVAL
FESTIVAL NATURISTE CANADIEN

2024



REGISTER:
[https://fcn.ca/
event-5435915](https://fcn.ca/event-5435915)



16 Fall / Automne 2023



New Zeland rejoins the International Naturist Federation

La Nouvelle-Zélande rejoint la Fédération Naturiste Internationale

The INF-FNI is welcoming back the New Zealand Naturist Federation (NZNF) as a member. The NZNF's re-admission was confirmed at the Sept. 11 meeting of the INF-FNI's Central Committee in Montalivet, France.

Stéphane Deschênes, the Canada-based co-president of the INF-FNI, said, "We are happy to have New Zealand once again restored to its rightful place among our worldwide naturist family. We look forward to working with our friends in the NZNF to help promote naturism, not only in the Asia-Pacific region but around the world.

"Naturally, we hope other countries outside Europe will follow, as millions more people around the globe discover the mental and physical health benefits of naturism, its role in countering body shame, and its value in connecting us more with the natural environment."

David Saunders, NZNF president, said, "The NZNF is delighted the INF has welcomed us back." New Zealand is now one of the 37 member countries in the organization.

"We trust the INF leadership will foster the development and growth of naturism and the philosophy of respect underpinning it, especially in countries where the true benefits of naturism are not yet widely recognized," Saunders said.

L'INF-FNI accueille à nouveau la Fédération naturiste de Nouvelle-Zélande (NZNF) en tant que membre. La réadmission de la NZNF a été confirmée lors de la réunion de septembre du Comité central de l'INF-FNI à Montalivet, en France.

Stéphane Deschênes, coprésident de l'INF-FNI basé au Canada, a déclaré : « Nous sommes heureux que la Nouvelle-Zélande retrouve une fois de plus la place qui lui revient parmi notre famille naturiste mondiale. Nous sommes impatients de travailler avec nos amis de la NZNF pour aider à promouvoir le naturisme, non seulement dans la région Asie-Pacifique mais dans le monde entier.

« Naturellement, nous espérons que d'autres pays hors d'Europe suivront, à mesure que des millions de personnes supplémentaires dans le monde découvriront les bienfaits du naturisme sur la santé mentale et physique, son rôle dans la lutte contre la honte corporelle et sa valeur pour nous connecter davantage à l'environnement naturel. »

David Saunders, président de la NZNF, a déclaré : « La NZNF est ravie que l'INF nous accueille à nouveau. » La Nouvelle-Zélande est désormais l'un des 37 pays membres de l'organisation.

"Nous sommes convaincus que la direction de l'INF favorisera le développement et la croissance du naturisme et de la philosophie de respect qui le sous-tend, en particulier dans les pays où les véritables bienfaits du naturisme ne sont pas encore largement reconnus", a déclaré Saunders.



**BED
&
BREAKFAST**

THETIS ISLAND, B.C.
250 246 1509
www.cufracliffs.com

Come to a beautiful self-contained cottage with sweeping mountain views, a hot-tub on the west-facing cliff, a 23' above-ground swimming pool with sun deck, and just a short drive from the waterfront, on this very peaceful, friendly Gulf Island. Clothing optional - only one unit, very private. Please check our website for pictures & details, or call us for information.



Journée mondiale du naturisme à Québec

Par **Richard Ouellet**

La Fédération naturiste internationale (FNI) a décrété que le premier dimanche du mois de juin, dans l'hémisphère Nord, serait la journée mondiale du naturisme. Cette année, celle-ci tombait le 4 juin 2023.

À cette occasion, le Groupe naturiste de Québec (GNQ) a tenu à souligner cette journée spéciale en organisant un brunch naturiste dans une petite maison de campagne située en banlieue de Québec. Nous étions une vingtaine de naturistes venus de plusieurs régions du Québec afin de célébrer notre mode de vie que nous avons, un jour, décidé d'adopter!

Encore une fois, nos chefs Nicole et René nous ont préparé un excellent repas brunch. Nous avons pu savourer des crêpes nappées d'une sauce hollandaise aux asperges. Bien sûr, le tout accompagné de fromages et de viennoiseries provenant de marchands locaux.

Lors de mon mot de bienvenue, j'ai donné un court exposé sur la signification pour les naturistes de cette journée spéciale. J'ai donc proposé aux convives un petit projet de création artistique qui, selon ma vision bien personnelle, symboliserait le naturisme.

Avec la clémence de Mère Nature, nous avons donc pu profiter d'un généreux bain de soleil, au naturel, sur le bord du fleuve. Nous avons pu admirer la beauté de la nature et observer les oiseaux. D'ailleurs, une famille de pygargues à tête blanche nous a même survolés un bon moment pour nous saluer.

Grâce à la complicité de quelques participants du brunch qui se sont prêtés au jeu en servant de modèles, j'ai pu réaliser mon projet photo visant à représenter le naturisme.

Par sa définition mondialement reconnue, le naturisme a pour but de promouvoir le respect de



INF-FNI



World Naturist Day in Quebec City

By **Richard Ouellet**

The International Naturist Federation (INF) has declared the first Sunday of June in the Northern Hemisphere to be World Naturist Day. This year, it fell on June 4, 2023.

To mark this special day, the Groupe naturiste de Québec (GNQ) organized a naturist brunch in a small country house on the outskirts of Quebec City. Twenty or so naturists from all over Quebec gathered to celebrate the lifestyle we've all adopted.

Once again, our chefs, Nicole and René, prepared an excellent brunch meal. We enjoyed crepes topped with an asparagus hollandaise sauce. Of course, all accompanied by cheeses and pastries from local merchants.

As part of my welcome speech, I gave a short talk on what this special day meant for naturists. I then proposed to the guests a small artis-

tic creation project which, according to my very personal vision, would symbolize naturism.

With Mother Nature's kindness, we were able to enjoy a generous sunbath, au naturel, on the banks of the river. We were able to admire the beauty of nature and watch the birds. In fact, a family of bald eagles flew overhead for a while to say hello.

Thanks to the complicity of a few brunch participants who lent themselves to the game by serving as models, I was able to carry out my photo project aimed at representing naturism.

By its internationally recognized definition, naturism aims to promote self-respect, respect for others, and care for the environment.

Let me explain my vision of how this photo rep-



Journée mondiale du naturisme...

soi-même, celui des autres et le soin pour l'environnement.

Je vous explique ma vision et en quoi cette photo représente le naturisme. Elle exprime l'inclusivité dans le naturisme. Parmi les personnes y apparaissant, vous trouverez des personnes marquées par de nombreuses différences.

Chaque personne se différencie par son genre et orientation sexuelle, sa provenance (pays et continent), donc avec des origines ethniques, langues et croyances religieuses différentes, et ayant des morphologies, des conditions physiques et de santé différentes, etc.

Le naturisme est représenté par l'harmonie entre les différents participants qui tiennent tous le ballon. Cette harmonie représente le respect de soi et des autres. C'est justement

cette harmonie qui permet au ballon de rester en équilibre. Si vous enlevez n'importe quel participant en raison de préjugés, de racisme, de quelque phobie ou parce que la personne est différente de vous, cette harmonie n'existe plus et le ballon finira par tomber.

Par contre, l'inclusion de tous les porteurs du ballon dans l'effort commun de conserver cet équilibre en se respectant les uns les autres représente bien à mon avis ce qu'est le naturisme.

Bien sûr, vous aurez compris que le ballon bleu représente la Terre et que le travail en équipe pour soutenir le ballon représente l'effort collectif des naturistes partout sur la planète pour la protéger, symbolisant le respect de l'environnement.

Je remercie toutes les personnes qui ont participé à ce brunch et aux volontaires qui ont généreusement contribué à mon petit projet photo.

World Naturist Day...

resents naturism. It expresses the inclusiveness of naturism. Among the people in it, you'll find some marked by many differences. Each person is different in terms of gender and sexual orientation, origin (country and continent), ethnic origins, language, religious beliefs, morphology, physical and health conditions, etc.

Naturism is represented by the harmony between the different participants, who all hold the ball. This harmony represents respect for oneself and for others. It is precisely this harmony that keeps the ball in balance. If you remove any participant because of prejudice, racism, phobias, or because the person is different from you, this harmony no longer exists, and the ball will eventually fall. On the other hand, the inclusion of all ball carriers in the common effort to maintain this balance by respecting each other is, in my opinion, what naturism is all about.

Of course, you'll have understood that the blue ball represents the Earth, and that teamwork to support the ball represents the collective effort of naturists everywhere on the planet to protect it, symbolizing respect for the environment.

I'd like to thank everyone who took part in this brunch, and the volunteers who generously contributed to my little photo project.

Glen Eden Sun Club
a resort for all seasons
www.gleneden.com

A Premier Nudist Club
in Temescal Valley,
California

Relax, Unwind, Get Naked!

3 Pools-2 Spas-Clubhouse-Sun Shine Cafe
6 Tennis Courts-3 Pickleball Courts-Water Volleyball-Land Volleyball-Billiards-Hiking Trails-Art Studio-Rental Units-Full Service RV Hookups-Camping-Paws Park-Gym-Yoga-Zumba-Karaoke-Ukulele-and many other activities
Weekend Entertainment every Friday & Saturday

Special Event Weekends- Nude 5K Run-Naked Stampede-Oktoberfest-Nudestock-Tequila Party-Halloween-New Years Eve Party-And All Major Holiday Weekends.
Full Service RV Hook ups, Dry Camping & Rentals Units, Snowbird/Sunbird

25999 Glen Eden Road, Temescal Valley, Ca
Contact our office at 1-800-843-6833

Par **Marie-Neige Saucier**

Le douanier : « Vous allez au Sunsport Gardens Family Naturist Resort ? », puis, me regardant avec stupéfaction : « Naturist... nudist?... nude ?? » Son visage change d'expression et son regard me demande d'élaborer un peu. Je lui explique en plus ou moins une phrase que le naturisme est un mode de vie sans vêtements et qu'il n'y a aucune sexualité, nous vivons librement à l'extérieur. Je n'ai eu aucune question reliée au contenu de mes bagages.

J'ai d'abord choisi cette destination pour les étangs avec embarcation, piscine, sentiers, séances de danse, etc. J'avais besoin de vacances avec moi-même. J'ai profité de chaque heure avec gratitude, mes journées étaient variées, simples, légères, tellement agréables ! À aucun moment je n'ai ressenti le besoin d'aller visiter autre chose à l'extérieur du camping. Mes besoins étaient entièrement comblés sur place. Lire, écrire, réfléchir, relaxer, nager, danser, socialiser, observer la faune en solitaire pendant des heures, des vacances de rêve. Le Sunsport, c'est l'harmonie avec la nature.

Canot, kayak, pédalo sont à disposition pour se déplacer sur les deux étangs du camping qui communiquent entre eux.

Tortues, iguanes et gros oiseaux sont parmi les animaux sauvages circulant librement, que l'on peut observer de près au quotidien sans avoir à se déplacer à un lieu d'observation déterminé. Le contact avec la nature est intense à chaque fois que j'y retourne, on n'est pas à proximité de la nature : on est dedans. Des sentiers où l'on peut marcher pieds nus et croiser des lézards et d'autres animaux heureux de vivre sur ce terrain plein de ressources. Sans parler des fleurs de lotus, des arbres fruitiers, du jardin de méditation, etc.

Ce magnifique endroit nous permet de nous tenir en forme sans efforts, faire des promenades va de soi pour explorer toute cette beauté, nager pour se rafraîchir. Je me surprends à porter un sourire en permanence, beaucoup plus confortable que de porter des vêtements. J'y croise d'autres beaux sourires. Tous les matins, je fais mon inlassable sortie en kayak dès l'aube,



profitant de l'indice UV à son plus bas – aucune protection requise –, sortie légère avec une réserve de café chaud, à l'affût de ce que la nature a à offrir.

Le volet environnemental fait partie des valeurs fondamentales du centre, dont le site internet est muni d'un contenu détaillé à ce sujet. Tout est propre car chacun y contribue, les zones fumeurs sont limitées, mais les fumeurs ont

leur place, on recycle, on utilise du savon bio, on mange santé, le site est empreint du respect de soi, des autres et de l'environnement.

L'endroit est approprié pour que les familles s'y sentent chez elles, les personnes seules aussi. Des barres de soutien sont fixées à plusieurs endroits pour faciliter l'accessibilité à tous.

L'aéroport de West Palm Beach est situé à une trentaine de minutes de voiture du Sunsport, qui est en campagne. Lift et Uber sont

disponibles autour de 35\$US sans réserver à l'avance : il suffit d'être inscrit. Il y a des chalets et des roulettes tout équipés à louer et des sites pour tentes. Vous trouverez l'horaire et le menu du restaurant sur le site internet. La piscine chauffée, il y a aussi spa, sauna, tennis, pickle ball, volleyball et pétanque.

Un marché de légumes frais et d'autres produits locaux est ouvert les samedis matin d'octobre à mai, accessible à pied, tout près du camping.

Deux plages naturistes sont accessibles à 1h30 de voiture du camping, une vers le nord, Blind Creek, l'autre vers le sud, Haulover.

Il existe un partenariat concernant l'adhésion entre Bare Oaks en Ontario et Sunsport en Floride, qui partagent des valeurs, une mission et une vision similaires. sunsportgardens.com





VACATIONING AT SUNSPORT GARDENS IN THE SUNSHINE STATE

By **Marie-Neige Saucier**

"You're going to the Sunsport Gardens Family Naturist Resort?" the U.S. Customs officer asked. Looking at me in amazement, he inquired further: "Naturist...nudist? Nude?"

His face changed expression, and his gaze was clearly asking me to elaborate. I explained to him in more or less one sentence that naturism is a way of life without clothes and that there is no sexuality. "We live freely outside in the sun," I told him. After that, he had no questions related to the contents of my luggage.

I chose a visit to Florida's Sunsport Gardens for its ponds and boats, its swimming pool, its natural trails, and its dance sessions. I needed a vacation with myself. While there, I took advantage of each hour with gratitude. My days were varied, simple, light, and oh so pleasant.

At no time did I feel the need to go and visit anything else outside the campsite. My needs were fully met on-site: reading, writing, reflecting, relaxing, swimming, dancing, socializing, observing wildlife alone for hours. It was a dream vacation in a place in harmony with nature.

Canoes, kayaks, and pedal boats are all available to enjoy out on the camp's two ponds. Turtles, iguanas, and large birds are among the free-roaming wild animals that can be observed up close on a daily basis without having to travel to a specific observation site. The contact with nature is intense every time I go back there.

At Sunsport Gardens, you're not only close to nature, you are inside it. On the trails, you can walk barefoot and come across lizards and other animals happy to live on this land full of resources. Not to mention the lotus flowers, fruit trees, meditation garden, and more on offer here.

This magnificent place allows you to keep in shape without effort, whether it's taking walks to explore all this beauty or swimming to cool off from the day's heat. I find myself wearing a

smile all the time, which is much more comfortable than wearing clothes. I meet other beautiful smiles there. Every morning, I kayak at dawn, taking advantage of the lowest UV index (no protection required). It's a chance for an outing in the sunlight, carrying along a reserve of hot coffee while keeping on the lookout for what nature has to offer.

The environmental component is one of the core values of Sunsport Gardens, and its website offers many details on the topic. Everything is clean because everyone contributes; smoking areas are limited but smokers have their place; recycling is the norm, as is organic soap and healthy food. It's suitable for families to feel at home, and single people, too. Support bars are fixed in several places to facilitate accessibility for all.

West Palm Beach airport is located about 30 minutes by car from Sunsport, which is in the countryside. Getting there via Lyft or Uber costs around \$35 USD. Fully-equipped cabins and trailers are available for rent, and there are sites for tents. You will find the timetable and the menu of the restaurant on the website. There is a heated pool, spa, sauna, tennis, pickle ball, volleyball, and pétanque. A market featuring fresh vegetables and other local products is open on Saturday mornings from October to May. It's accessible on foot and very close to the campsite.

Two naturist beaches are accessible at a one-and-a-half-hour drive from the campsite, one to the north, Blind Creek, the other to the south, Haulover.

A membership partnership exists between Bare Oaks in Ontario and Sunsport Gardens; they share similar values, missions, and vision.

It is a place that's imbued with the naturist values of respect for oneself, for others, and for the environment. Check it out and book your stay online at:

sunsportgardens.com.





Naturist Festival 2023

by **Rob Field**

FCN Vice President and Festival Coordinator



The 2023 FCN-FQN Naturist Festival was held from August 10 to 12 at the Bare Oaks Family Naturist Park in Sharon, Ontario.

Some of the many interactive events included body casting, a water gun fight, lawn games, tie-dye, pour painting, and a magic show. A “pudding war” also ensued, where naturists threw flavoured pudding at each other down by Lake Beamore. It was messy but fun.

Local Bare Oaks regulars put on an Aqua Fit class in the pool and a yoga class near the Lake.

To the chagrin of a few local sunbathers, a giant inflatable camo obstacle house was set up on the front lawn for the enjoyment of kids of all ages.

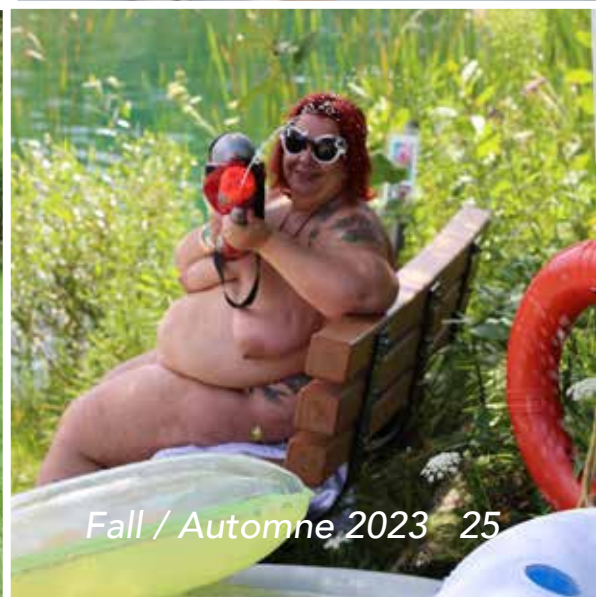


Festival participants were entertained by the music of Ron P, Buff Daddy, and DJ Rolf K. FCN President Greg Snow gave a workshop on the front lawn, discussing the topic, “FCN Today.” Stéphane Deschênes, INF President and Bare Oaks owner, presented an update on the state of “Naturism in the World.”

As always, the big hit was the spectacular fire show by the PyroFlys on Friday evening.

On Saturday, the Festival wrapped up with closing remarks by Greg Snow, raffle prizes, and a 50-50 Draw. The Bare Bistro staff then provided a delicious steak dinner, with a vegetarian option for those who preferred one.

All the attendees seemed to enjoy this year’s activities. We look forward to the 2024 Festival, to be hosted by the Helios Nudist Association in Tofield, Alberta.





FESTIVAL NATURISTE 2023



par **Rob Field**

*Photos de Derek Ellerker
Photos by Derek Ellerker*

Vice-président de la FCN et coordonnateur

Le Festival naturiste FCN-FQN 2023 s'est déroulé du 10 au 12 août au Centre naturiste familial Bare Oaks à Sharon, en Ontario.

Parmi les nombreux événements interactifs, mentionnons le moulage corporel, une bataille de fusils à eau, des jeux de pelouse, de la teinture à la cravate, de la peinture à l'eau et un spectacle de magie. Une « guerre du pudding » a également eu lieu, au cours de laquelle les naturistes se sont jetés du pudding aromatisé les uns sur les autres au bord du lac Beamore. C'était salissant, mais amusant.

Les usagers de Bare Oaks ont organisé un cours d'aquaforme dans la piscine et un cours de yoga près du lac.

Au grand dam de quelques amateurs de bronzage, une gigantesque maison d'obstacles gonflable en camouflage a été installée sur la pelouse avant pour le plaisir des enfants de tous âges.

Les participants au Festival ont été divertis par la musique de Ron P, Buff Daddy et le DJ Rolf K. Le président de la FCN, Greg Snow, a donné un atelier sur la pelouse avant, sur le thème « la FCN aujourd'hui ». Stéphane Deschênes, président de la FNI et propriétaire de Bare Oaks, a présenté une mise à jour sur l'état du « Naturisme dans le monde ».

Comme toujours, le grand succès a été l'extraordinaire spectacle de feu des PyroFlys le vendredi soir.

Le samedi, le Festival s'est achevé par le discours de clôture de Greg Snow, la remise des prix de la tombola et un tirage au sort 50-50. Le personnel du Bare Bistro a ensuite servi un délicieux dîner au steak, avec une option végétarienne pour ceux qui le souhaitaient.

Tous les participants ont semblé apprécier les activités de cette année. Nous attendons avec impatience le Festival de 2024, qui sera organisé par l'Helios Nudist Association à Tofield, en Alberta.





Retour à Monta

Par **Michel Vaïs**

C'est là que j'ai découvert le naturisme, à Pâques en 1972. Depuis 51 ans, j'y suis retourné de nombreuses fois, mais la dernière remontait à 10 ans.

Le CHM (Centre héliomarin de Montalivet), ou « Monta » pour les intimes, est situé dans le sud-ouest de la France. Comme nous sommes en France, on y mange bien ; puisque c'est dans le sud, il y a beaucoup de fruits et de légumes frais, notamment biologiques ; et comme c'est dans le sud-ouest — le Médoc —, on y boit du bon vin... Monta a donc tout pour attirer les touristes naturistes ! Mais surtout, Monta, c'est une forêt de 175 hectares, de grands pins sur des dunes de sable, au bord de la mer, au nord-ouest de Bordeaux, longeant plus de 2 km de plage immaculée.

Vive les jeunes !

Cette fois, ce qui m'a d'abord surpris, plu et inspiré, ç'a été de constater qu'il y a davantage de jeunes qu'avant, ce qui est positif. On voit beaucoup d'enfants, d'ados et de jeunes gens plus âgés, qui sont souvent les enfants ou petits-enfants des adeptes des années 1960 ou 70. Mais aussi – et ceci est sans doute la conséquence

de cela – il y a plus de vêtements (pas seulement des paréos, mais même des shorts et des maillots parfaitement incongrus en milieu naturiste), davantage d'animation, donc de bruit, de musique parfois forte, de vélos conduits par des jeunes, sans lumière le soir, en tripotant leur téléphone...

J'ai appris que la direction du CHM avait acheté le domaine voisin, au sud, et l'avait converti en lieu d'accueil textile pour parents et amis de gens du CHM pas encore prêts à se mettre nus. Cela explique que l'on voit sur la plage une petite contamination de baigneurs en maillot de bain, qui, généralement, ne font que passer... Pour être juste, j'ai quand même vu une contrôlease des médaillons, à une des deux entrées de la plage du CHM, obliger un homme à enlever son short avant de le laisser passer... Évidemment, partout où l'on se baigne (piscines, plage en venant du CHM), le nu est obligatoire.

Comme d'habitude, on trouve au CHM une importante clientèle venue de partout en Europe : d'Allemagne ou des Pays-Bas en grand nombre, côtoyant les Français et quelques Britanniques.



De son côté, le directeur (depuis trois ans) du CHM, Olivier Testard a déclaré au journal *Le Monde* en 2022 que personnellement, il n'était pas naturiste et qu'il l'assumait. Il se définit d'abord comme un administrateur. Pour avoir une idée de l'état actuel de l'établissement, et connaître ses intentions en ce qui concerne le développement de la pratique naturiste, j'ai donc rencontré M. Testard, qui dirige aussi, il faut le noter, la SOCNAT, qui regroupe plusieurs autres centres naturistes en France et au-delà, et à qui appartient aussi le magazine *La Vie au soleil*.

Quelques chiffres

Monta est considéré comme le « berceau du naturisme » en France, où l'on trouve aujourd'hui 460 espaces naturistes, ce qui en fait la première destination naturiste mondiale. C'est au CHM qu'ont été fondées la Fédération française de naturisme (1950) et, trois ans plus tard, la Fédération naturiste internationale, laquelle allait y célébrer en septembre son 70^e anniversaire.

Le nombre de gens présents en même temps à Monta se situait autour de 16 000 à 17 000 personnes en 2002. Cette année, il a un peu fléchi : environ 14 000 naturistes y séjournent maintenant l'été, sur 3100 emplacements, ce qui en fait le plus grand site d'Europe en termes d'accueil de population touristique. Cela inclut 1267 « bungalows » (ce mot, originaire du Bengale, signifie « petite maison de vacances simple et légère », et non luxueuse propriété de plain-pied comme on le pense en Amérique du Nord), 1000 maisons mobiles (appelées *mobihomes* en France), sans compter les terrains avec ou sans services pour les visiteurs en camping ou en véhicule récréatif. Par ailleurs, entre

500 et 600 personnes vivent à Monta toute l'année. Le CHM est donc un véritable village naturiste, avec son centre commercial, une bonne dizaine de restaurants variés, un supermarché, deux boulangeries, une quincaillerie, un salon de coiffure, une épicerie bio, etc.

Interrogé sur la nudité à Monta, Testard a précisé qu'il faisait de son mieux pour qu'elle soit respectée, notamment par des affiches incitatives. Il ajoute s'être souvent baigné nu, dans la nature et qu'il l'apprécie (je lui ai dit que j'appelais plutôt cela du « nudisme sauvage »...). Il ajoute que sa fille de 9 ans est élevée selon les principes naturistes de respect de la nature et d'autrui, et qu'il est « peut-être un naturiste »... Cela dit, il comprend que, d'un point de vue commercial, il existe une clientèle naturiste pour qui la nudité est importante. Cependant, le centre voisin d'Euronat (à quelques kilomètres et d'une superficie plus vaste, mais qui ne réunit que 9000 personnes) est maintenant devenu officiellement « à nudité facultative », y compris à la piscine ou sur la plage. Testard affirme que cela n'arrivera pas au CHM.

En conclusion, voilà une destination à connaître pour les naturistes du Québec et du Canada, car elle n'a pas son pareil dans le monde. Deux groupes organisés par la FCN ont déjà par le passé permis d'y faire un tour. C'est un village unique, et qui plus est, au cœur d'une région de vignobles parmi les plus réputés. Deux attraits à ne pas manquer.

On peut visionner sur Vimeo un film de 53 minutes sur Monta et Christiane Lecoq : *Femme mise à nu*

< <https://vimeo.com/653820389/40195c33f3> >

Return to Monta

By Michel Vaïs

Monta is where I discovered naturism, way back during Easter of 1972. In the 51 years since, I've been back many times, but it's already been ten years since my last visit.

The CHM (Centre héliomarin de Montalivet; Sun and Sea Center of Montalivet), or "Monta" to its friends, is located in southwest France. Since it's in France, the food is good; since it's in the south, there's plenty of fresh fruit and vegetables, mostly organic; and since it's in the southwest—the Médoc—there's good wine. But above all, Monta is a 175-hectare forest of tall pines and sand dunes on the seafront northwest of Bordeaux, bordering more than 2 km of pristine beach. In short, the place has everything naturist tourists could want!

Long live the young!

When I returned this time, what surprised, pleased, and inspired me most of all was the fact that there are more young people than before—a very positive development. There are lots of children, teenagers, and older young people, who are



Photos by Michel Vaïs



Interview with Olivier Testard.
Interview avec Olivier Testard.

often the children or grandchildren of fans from the 1960s and '70s. But—and this is undoubtedly a consequence of that—there's also a lot more clothing. And it's not just pareos, but even shorts and swimsuits perfectly incongruous in a naturist environment. The crowd is livelier and noisier, often partying with loud music. Young people pedal around on bicycles without lights at night as they fiddle with their phones.

I learned that the CHM management bought the neighboring estate to the south and converted it into a textile reception area for relatives and friends of CHM residents not yet ready to go nude. This explains why you sometimes see a certain contamination of passers-by on the beach wearing a bathing suit. Typically, they pass on by. To be fair, though, I did see a medallion inspector at one of the two entrances to the CHM beach force a man to remove his shorts before letting him through. Obviously, wherever you swim (pools, beach, coming from the CHM), nudity is compulsory.

As has always been the case, the CHM attracts a large clientele from all over Europe: Germans and Dutch in large numbers, alongside the French and a few Brits.

For his part, Olivier Testard, CHM's director for the past three years, told *Le Monde* newspaper in 2022 that he personally was not a naturist; he simply runs the place. He defines himself first and foremost as an administrator. To get an idea of the current state of the establishment, and to find out what his intentions are with regard

to the development of naturist practice, I met with Mr. Testard, who, it should be noted, also heads SOCNAT, which groups together several other naturist centers in France and beyond, and to whom the magazine *La Vie au soleil* also belongs.

A few figures

Monta is considered the "cradle of naturism" in France, where there are now 460 naturist areas, making the country the world's leading naturist destination. The CHM was the birthplace of the French Naturist Federation (1950) and, three years later, of the International Naturist Federation, which celebrated its 70th anniversary here in September.

The number of people at Monta at any one time was around 16,000 to 17,000 in 2002. This year, it's down a little: Around 14,000 naturists now stay here in the summer on 3,100 pitches, making it Europe's largest site in terms of tourist population. This includes 1,267 "bungalows" (this word, originally from Bengal, means "small, simple, light vacation home," not the luxurious single-story property we think of in North America), 1,000 mobile homes, not to mention serviced and unserviced plots for visitors camping or in RVs. In addition, between 500 and 600 people live in Monta year-round.

The CHM is a true naturist village, with its own shopping center, a dozen or so restaurants, a supermarket, two bakeries, a hardware store, a hair salon, an organic grocery store, and much more.

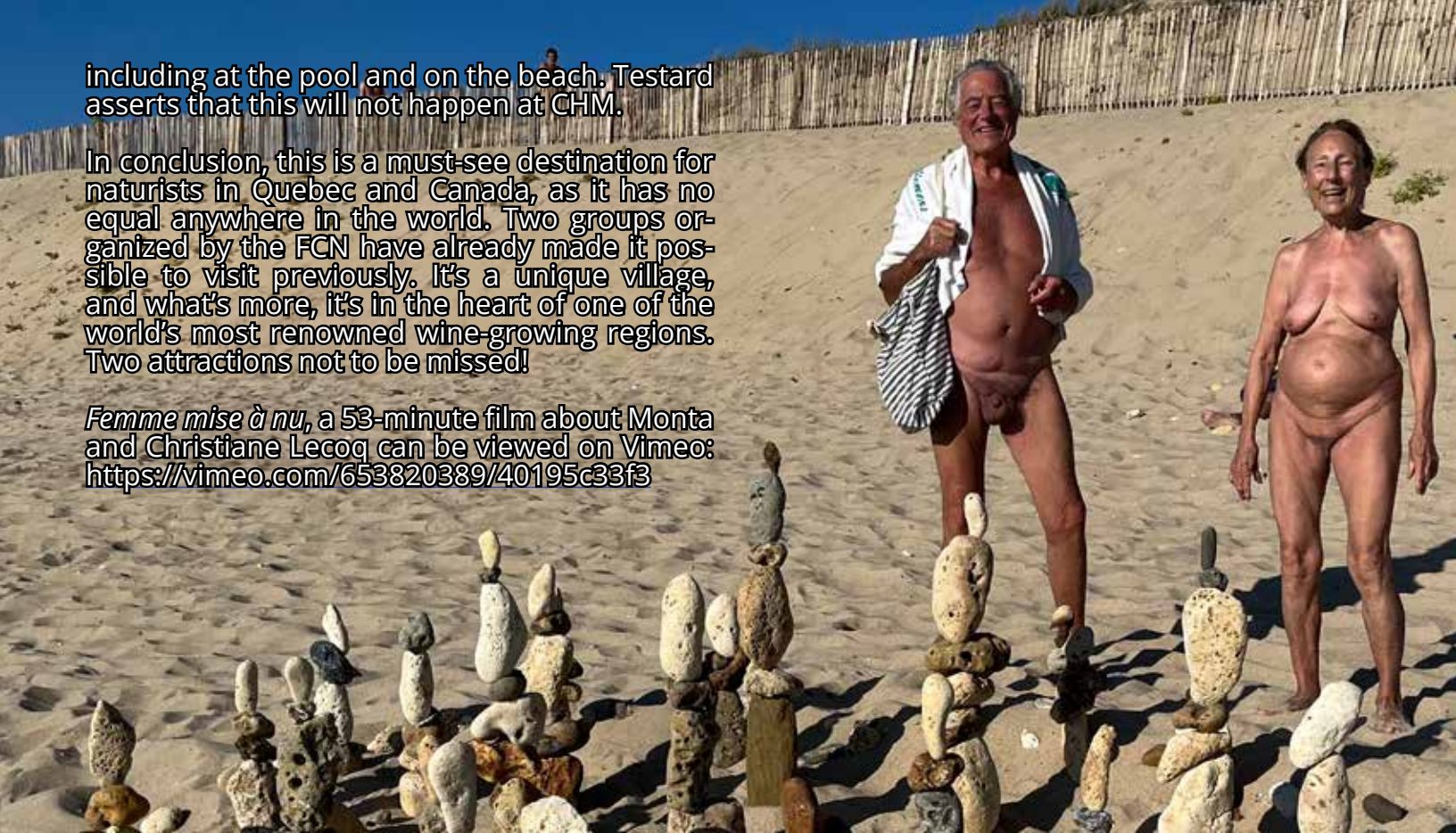
When asked about nudity at Monta, Testard says he does his best to ensure that it is respected, notably by displaying signs to encourage it. He adds that he has often bathed naked, in nature, and that he enjoys it (I told him I called it "wild nudism"). He adds that his 9-year-old daughter is brought up according to naturist principles of respect for nature and others, and that he is "perhaps a naturist."

That said, he understands that, from a commercial point of view, there is a naturist clientele for whom nudity is important. However, the neighboring resort of Euronat (a few kilometers away and larger in area but hosting only 9,000 people) has now officially become "clothing optional,"

including at the pool and on the beach. Testard asserts that this will not happen at CHM.

In conclusion, this is a must-see destination for naturists in Quebec and Canada, as it has no equal anywhere in the world. Two groups organized by the FCN have already made it possible to visit previously. It's a unique village, and what's more, it's in the heart of one of the world's most renowned wine-growing regions. Two attractions not to be missed!

Femme mise à nu, a 53-minute film about Monta and Christiane Lecoq can be viewed on Vimeo: <https://vimeo.com/653820389/40195c33f3>



Join Today!

The Naturist Society is a membership organization first and foremost. If you enjoy skinny-dipping, nude sunbathing, or that feeling of freedom while nude, then TNSF membership is for you. Join TNSF today and let your membership card serve as your passport to nude adventures.

Your membership is truly appreciated, and helps keep public lands open for nude use.



Call: 920-426-5009 or visit: www.naturistsociety.com and place your order today!

The Naturist Society Foundation • 627 Bay Shore Drive, Ste 100 • Oshkosh, WI 54901

\$70/Year
Per Household

Canadian rate, please call for US & Foreign costs.



ShangriLa Ranch

New River, Arizona

www.shangrilaranch.com

Make Your Vacation Plans Now



Updated Pools

RV Sites

Rooms

PickleBall

Water Aerobics

Large Clubhouse

Karaoke

DJ Dances

Game Room



623-465-5959

joinus@shangrilaranch.com

Body acceptance through group nudity

By **Terry Hill, Ph.D.**
Past President of FCN

The topic of body acceptance casts a wide net in the cultural world of day-to-day living. We are who we are, either by birth, socialization, deliberate choice, or uncontrollable events that happen to us along the way. Occasionally, we may think about how we got to where we are and what other people think about us on our journey through life. What may be even less on our minds is what our unfettered bodies look like apart from societal influences—that is, what and who we are as ‘naked apes’ devoid of clothing.

The world of accepting ourselves in non-sexual social groupings of nude people while being

nude ourselves is what this article is about: Our self-concept and image among naked others. The management process of accepting ourselves as we are, just out of the shower, for example, is its own regimen, but how others might accept us like that, in social circumstances, can be a whole other matter.

Being nude in public as a suggestion, may to us, first invoke feelings of shame, disgust, guilt, fear, detachment, and even the possibility of discrimination. That’s because of the presumptions we make about what the effects will be of our raw ‘presentation of self’ in the real, outside world. The belief that ‘nakedness’ can’t be anything but sexual also enters the mix.

In the past three decades, there have been



Photo via Naked Club

many books, journal articles, and research publications promoting, commenting on, and discovering life as a 'nudist' or 'naturist.' The bulk of these writings stress how being nude with others accelerates one's body appreciation. Many examples are listed in the appendix at the end of this article.

The research efforts by University of London (U.K.) psychology professor Keon West and his colleagues are of particular interest in this regard because they are very current and involve large samples, up to 849 different individuals. Their findings were published in a 2021 issue of the *Journal of Sex Research* under the title, "I Feel Better Naked: Communal Naked Activity Increases Body Appreciation by Reducing Social Physique Anxiety."

According to the abstract of their article, the rationale for their studies was that "several claims have been made about the possible psychological benefits of naturist activities, but very little empirical research has investigated these benefits or any plausible explanations for them." In brief, they found that "more participation in naturist activities predicted greater life satisfaction," which was "mediated by more positive body image and self-esteem."

The article's title, then, is also its conclusion. Essentially, the more time spent naked in the company of others the happier people are and the more satisfied they are with themselves and their bodies.

This "first randomized controlled trial of the effects of nakedness on body image" followed from previous research West conducted, which was published as "Naked and Unashamed" in 2019 in the *Journal of Happiness Studies*.

Self-esteem is related to body image in a positive way because naturists of all stripes and colours do not engage in judging others by what they look like. This makes sense in an environment where everyone sees everyone else, usually many times over. In other words, your body becomes 'normalized' as a blended-in feature of the group time spent together. Negative feedback unwittingly goes against group norms and, in most settings, would not be tolerated.

This explains the saying, "Once a naturist, always a naturist." The new levels of acceptance people experience—including self-acceptance—means there's no going back. "Getting naked was just the first step; then came the revealing conversations," according to the article. Body acceptance thus becomes a powerful psycho-social

adjustment in your favour.

So, it comes as no surprise that nudity is becoming more common in workshops and therapies for health and well-being, though such sessions are generally conducted outside the official channels of medical and psychological professions.

The improvement of body image has been studied by Justin J. Lehmiller, a research fellow at the Kinsey Institute in Indiana. As he wrote, "we know that negative body image is related to a number of problematic outcomes, including several mental health issues (e.g., depression, eating disorders), as well as sexual and relationship difficulties (e.g., avoidance of sex with one's partner)." It makes sense, therefore, that "interventions that improve body image... have the potential to offer a number of positive downstream effects."

But what about the question of who takes an interest in social nudity and chooses to participate in naturist activities? What most research hasn't concentrated on so far, apart from gender, are the independent variables of age, ethnicity, religion, education, and occupation that decide who may venture into naturism.

Most sampling is done among people who volunteer to be sampled, and this may influence the 'sociology'—the demographics—of who gets selected. Most articles, books, and research have been written about white people, and usually only middle-class ones, at that. More studies should be done among other groups to determine the reasons why they would be willing or unwilling to partake in the predominantly Western interest towards nude, non-sexual, group body acceptance.

"To an American, the naturist resort bar may seem to have things backwards; the customers are topless and bottomless, while the barmaid is dressed. As long as it is cool with the local authorities, why not? Different strokes for different folks." (Body/Self Appreciation; Elysium Press, 1987)



Relevant readings / Lectures pertinentes:

Beyond Nakedness, by Paul Ableman. Elysium Growth Press, 1982.

Sensate Focus Touching for Body Image. Centre for Growth Therapists, 2023.

As Nature Intended: A Pictorial History of The Nudists, by Adam Clapham and Robin Constable. Heinemann/Quixote Press, 1982.

Fashion, Culture and Identity, by Fred Davis. University of Chicago Press, 1992.

Vivre Nu: Psychosociologie du Naturisme. by Marc-Alain Descamps. Editions Trismégiste, Paris, 1987.

Therapy, Nudity, and Joy Joy: The Therapeutic Use of Nudity Through the Ages, by Dr. Aileen Goodson, Foreword by Ashley Montagu. Elysium Growth Press, 1987.

ASA Trade Association for Nude Recreation: Park Manager's Handbook, by Terry Hill, Ph.D. Tylara Institute Press, 1988.

Body/Self Appreciation. Sensate Media Service, 1987.

Spending Time Naked with Strangers Can Improve Body Image, by Justin J. Lehmiller, Ph.D. *Psychology Today*, February 23, 2021.

Nudity Is the First Step to Healing in Body-Image Workshop. *Toronto Star*, May 1, 2017.

The Naked Child: Growing Up Without Shame, Social Nudity: Its Effect on Children by Dennis Craig Smith, with Dr. William Sparks. Elysium Growth Press, 1986.

Living Across and Through Skins: Transactional Bodies, Pragmatism, and Feminism, by Shannon Sullivan, Ph.D. Indiana University Press, 2001.

I Feel Better Naked: Communal Naked Activity Increases Body Appreciation by Reducing Social Physique Anxiety, by Keon West. *Journal of Sex Research*, Vol 58, Issue 8, 2021.

Naked and Unashamed: Investigations and Applications of the Effects of Naturist Activities on Body Image, Self-Esteem, and Life Satisfaction, by Keon West. *Journal of Happiness Studies*. Vol. 19, pp. 677-697, 2018.

Au Naturel: The History of Nudism in Canada, by James Woyke, Ph.D. The Federation of Canadian Naturists. Co-published by Anecdote Productions, Toronto, 2003.

L'ACCEPTATION DU CORPS PAR LA NUDITÉ EN GROUPE

Par **Terry L. Hill**

Le thème de l'acceptation du corps couvre un large spectre dans le monde culturel de la vie quotidienne. Nous sommes ce que nous sommes, que ce soit par la naissance, la socialisation, un choix délibéré ou des événements incontrôlables qui nous arrivent en cours de route. De temps en temps, nous nous demandons comment nous sommes arrivés là où nous sommes et ce que les autres pensent de nous au cours de notre voyage dans la vie. Ce qui nous préoccupe peut-être encore moins, c'est de savoir à quoi ressemble notre corps libre de toute influence sociétale, c'est-à-dire ce que nous sommes et qui nous sommes en tant que « singes nus » dépourvus de vêtements.

Cet article traite de la façon dont nous nous acceptons dans des groupes sociaux non sexuels de personnes nues tout en étant nous-mêmes nus : notre concept de soi et notre image parmi d'autres personnes nues. Le processus de gestion consistant à nous accepter tels que nous sommes, à la sortie de la douche par exemple, est un régime à part entière, mais la manière dont les autres peuvent nous accepter ainsi, dans des circonstances sociales, peut être une tout autre affaire.

Le fait d'être nu en public, en tant que suggestion, peut susciter chez nous des sentiments de honte, de dégoût, de culpabilité, de peur, de détachement et même de discrimination. Cela est dû aux présomptions que nous faisons sur les effets de notre « présentation de soi » dans le monde réel et extérieur. La croyance selon laquelle la « nudité » ne peut être que sexuelle entre également en ligne de compte.

Au cours des trois dernières décennies, de nombreux livres, articles de journaux et publications de recherche ont fait la promotion et des commentaires sur la découverte de la vie en tant que « nudiste » ou « naturiste ». La plupart de ces écrits soulignent que le fait d'être nu avec d'autres personnes accélère l'appréciation du corps. De nombreux exemples sont énumérés dans l'annexe à la fin de cet article.

Les recherches menées par Keon West, professeur de psychologie à l'université de Londres (Royaume-Uni), et ses collègues sont particulièrement intéressantes à cet égard, car elles sont très récentes et portent sur des échantillons importants, allant jusqu'à 849 personnes différentes. Leurs conclusions ont été publiées dans un numéro de 2021 du *Journal of Sex Research* sous le titre « I Feel Better Naked: Communal Naked Activity Increases Body Appreciation by Reducing Social Physique Anxiety ».

Selon le résumé de l'article, la raison d'être de ces études est que « plusieurs affirmations ont été faites sur les bénéfices psychologiques possibles des activités naturistes, mais très peu de recherches empiriques ont étudié ces bénéfices ou des explications plausibles à leur sujet ». En bref, ils ont constaté qu'« une plus grande participation à des activités naturistes permettait de prédire une plus grande satisfaction dans la vie », qui était « médiée par une image corporelle et une estime de soi plus positives ».

Le titre de l'article est donc aussi sa conclusion. En substance, plus on passe de temps nu en compagnie d'autres personnes, plus les gens sont heureux et satisfaits d'eux-mêmes et de

leur corps.

Ce « premier essai contrôlé randomisé des effets de la nudité sur l'image corporelle » fait suite à une recherche antérieure menée par West, qui a été publiée sous le titre « Naked and Unashamed » en 2019, dans le *Journal of Happiness Studies*.

L'estime de soi est liée à l'image corporelle de manière positive parce que les naturistes de tous bords et de toutes couleurs ne cherchent pas à juger les autres en fonction de leur apparence. C'est logique dans un environnement où tout le monde voit tout le monde, généralement plusieurs fois. En d'autres termes, votre corps est « normalisé » et fait partie intégrante du temps passé en groupe. Les commentaires négatifs vont involontairement à l'encontre des normes du groupe et, dans la plupart des contextes, ne seraient pas tolérés.

C'est ce qui explique le dicton « naturiste un jour, naturiste toujours ». Les nouveaux niveaux d'acceptation dont les gens font l'expérience – y compris l'acceptation de soi – signifient qu'il n'y a pas de retour en arrière possible. « Se mettre à nu n'était que la première étape ; ensuite sont



Photo via GTA Skinnydippers

venues les conversations révélatrices », selon l'article. L'acceptation du corps devient ainsi un puissant ajustement psychosocial en votre faveur.

Il n'est donc pas surprenant que la nudité devienne de plus en plus courante dans les ateliers et les thérapies pour la santé et le bien-être, même si ces séances sont généralement menées en dehors des canaux officiels des professions médicales et psychologiques.

L'amélioration de l'image corporelle a été étudiée par Justin J. Lehmiller, chercheur à l'Institut Kinsey dans l'Indiana. Comme il l'a écrit, « nous savons qu'une image corporelle négative est liée à un certain nombre de problèmes, notamment plusieurs problèmes de santé mentale (dépression, troubles de l'alimentation), ainsi que des difficultés sexuelles et relationnelles (éviter des rapports sexuels avec son partenaire) ». Il est donc logique que « les interventions visant à améliorer l'image corporelle [...] puissent avoir un certain nombre d'effets positifs en aval ».

Mais qu'en est-il de la question de savoir qui s'intéresse à la nudité sociale et choisit de participer à des activités naturistes ? Ce sur quoi la plupart des recherches ne se sont pas concentrées jusqu'à présent, outre le sexe, ce sont les variables indépendantes de l'âge, de l'ethnicité, de la religion, de l'éducation et de la profession qui décident qui peut s'aventurer dans le naturisme.

La plupart des échantillonnages sont réalisés auprès de personnes volontaires, ce qui peut influencer la « sociologie » – les données démographiques – des personnes sélectionnées. La plupart des articles, des livres et des recherches ont été écrits sur des personnes de race blanche, et généralement sur des personnes de classe moyenne. Il conviendrait de mener davantage d'études auprès d'autres groupes afin de déterminer les raisons pour lesquelles ils seraient disposés ou non à participer à l'intérêt principalement occidental pour l'acceptation du corps nu, non sexuel et collectif.

« Pour un Américain, le bar du centre naturiste peut sembler avoir les choses à l'envers ; les clients sont torse nu et sans slip, tandis que la serveuse est habillée. Tant que les autorités locales sont d'accord, pourquoi pas ? Des coups différents pour des gens différents. » (Body/Self Appreciation ; Elysium Press, 1987)



Naturism and Asperger's

By Jay Serdula

I was 26 when I was diagnosed with Asperger's Syndrome. (As of this writing, Asperger's Syndrome has been removed from the *Diagnosics & Statistics Manual* as a separate diagnosis and merged with the autism spectrum.)

No two Aspies—a slang term for a person with Asperger's Syndrome—are alike. Nonetheless, one characteristic common among Aspies is to be irritated by certain sensations (such as high frequencies, specific tastes, or tactile sensations.) Therefore, it is common for Aspies to prefer to be nude, thus eliminating any tactile irritation from wearing clothes. In addition, clothing restricts the ability to feel the natural elements on one's body.

Aspies also struggle with "grey areas," that is, any situation where the rules are not clearly defined. A certain action (such as being nude) is OK in the changeroom or when your parents are giving you a bath, but not in public. It is difficult for an Aspie to recognize the right time at which something is inappropriate. (You don't have to have Asperger's Syndrome to have this problem. Nonetheless, it's more pronounced for us.)

It is very probable that I have been a naturist from birth. That is, I want to be nude all the time but cannot always find the courage to do so; I am afraid to be nude because of how those around me might react—not to mention the danger of getting in trouble with the law. Even if there are times when being nude is acceptable, it is better (if you're not sure) to err on the side of caution than on the side of recklessness.

I became ashamed of my body only because I, like almost all children, had been taught to be so. Kids laugh when they see someone nude (or even in their underwear, even though the underwear "covers" everything).

As late as grade four, I was afraid to be naked in the changeroom, even if I was seen only by people of the same gender. Whenever I went swimming, I avoided embarrassment by putting my swimsuit on at home. Eventually, I overcame that fear by sheer willpower.

When I was 8, about one hour before bed, I took off all my clothes and walked around the hotel room in the nude in the presence of my parents and my sister. They didn't say anything

to me except twice. When I was about to open the door to the hallway (presumably because I was curious to know how much I could get away with), my mother said, "You are not going out in the hall like that."

I also remember a time when one of my father's friends visited, and my father playfully said to me, "You better get your pants on. Or else he'll see a little bare bum boy."

When I was 11 and my sister was 13, my parents took my sister and me on a one-week holiday in the Thousand Islands, visiting different islands and sleeping on our sailboat. At Mallorytown Landing, after dark, my mother informed me that she and my father were going to go skinny dipping and invited my sister and me. My sister declined. Inwardly, I jumped at the opportunity, although it took me a few minutes to summon the courage. They were already naked and in the water when I arrived. I chitchatted for about ten seconds and then took off my pyjamas and joined them in the water.

To this day, I am confused by my own inconsistency. Later that week, I wanted to get dressed. Our sailboat had limited space for privacy, and I was shy about changing out of my pyjamas with

[→](#) p. 42



Jay Serdula. | Photo by Shelley Clarke

Naturisme et syndrome d'Asperger

Par **Jay Serdula**

J'avais 26 ans lorsqu'on m'a diagnostiqué le syndrome d'Asperger. (Au moment où j'écris ces lignes, le syndrome d'Asperger a été retiré du Manuel de diagnostics & statistiques en tant que diagnostic distinct, pour être fusionné avec le spectre de l'autisme.)

Il n'y a pas deux Aspies – terme argotique désignant une personne atteinte du syndrome d'Asperger – qui se ressemblent. Néanmoins, une caractéristique commune aux Aspies est d'être irrités par certaines sensations (telles que les hautes fréquences, certains goûts particuliers ou des sensations tactiles). Par conséquent, il est courant que les Aspies préfèrent être nus, éliminant ainsi toute irritation tactile due au port de vêtements. En outre, les vêtements limitent la capacité à sentir les éléments naturels sur le corps.

Les Aspies ont également des difficultés avec les « zones grises », c'est-à-dire toutes les situations où les règles ne sont pas clairement définies. Une certaine action (comme être nu) est acceptable dans le vestiaire ou lorsque vos parents vous donnent un bain, mais pas en public. Il est difficile pour un Aspie de reconnaître le moment où quelque chose est inapproprié. (Il n'est pas nécessaire d'être atteint du syndrome d'Asperger pour avoir ce problème. Néanmoins, il est plus prononcé pour nous.)

Il est très probable que je sois naturiste depuis ma naissance. C'est-à-dire que j'ai envie d'être nu tout le temps, mais je n'en trouve pas toujours le courage ; j'ai peur d'être nu à cause de la réaction de mon entourage, sans parler du risque d'avoir des ennuis avec la justice. Même s'il y a des moments où la nudité est acceptable, il vaut mieux (en cas de doute) privilégier la prudence à l'imprudence.

J'ai eu honte de mon corps uniquement parce que, comme presque tous les enfants, on m'a appris à en avoir honte. Les enfants rient lorsqu'ils voient quelqu'un nu (ou même en sous-vêtements, même si les sous-vêtements « couvrent » tout).

En quatrième année, je craignais déjà d'être nu dans le vestiaire, même si je n'étais vu que par des personnes du même sexe. Chaque fois que j'allais nager, j'évitais la gêne en mettant mon maillot de bain à la maison. J'ai fini par surmonter cette peur à force de volonté.

À l'âge de 8 ans, environ une heure avant de me coucher, j'ai enlevé tous mes vêtements et je me suis promené nu dans la chambre d'hôtel en présence de mes parents et de ma sœur. Ils ne m'ont rien dit, sauf deux fois. Lorsque j'étais sur le point d'ouvrir la porte du couloir (sans doute parce que j'étais curieux de savoir jusqu'où je pourrais aller), ma mère m'a dit : « Tu ne sortiras pas dans le couloir comme ça ! »

Je me souviens également de la visite d'un ami de mon père, qui m'a dit en s'amusant : « Tu ferais mieux de mettre ton pantalon. Sinon, il verra un petit garçon aux fesses nues. »

Lorsque j'avais 11 ans et ma sœur 13, mes parents nous ont emmenés, ma sœur et moi, passer une semaine de vacances dans les Mille-Îles, en allant dans plusieurs îles et en dormant dans notre voilier. À Mallorytown Landing, à la nuit tombée, ma mère m'a dit qu'elle et mon père allaient se baigner à poil et nous ont invités, ma sœur et moi. Ma sœur a refusé. En mon for intérieur, j'ai voulu sauter sur l'occasion, même s'il m'a fallu quelques minutes pour trouver le courage. Ils étaient déjà nus et dans l'eau lorsque je suis arrivé. J'ai papoté pendant quelques secondes, puis j'ai enlevé mon pyjama et je les ai rejoints dans l'eau.

Aujourd'hui encore, je suis déconcerté par ma propre incohérence. Plus tard cette semaine-là, j'ai voulu m'habiller. Notre voilier avait peu d'espace pour l'intimité, et je n'osais pas enlever mon pyjama devant ma mère, bien que je me sois déshabillé devant elle quelques jours plus tôt. Au bout d'un moment, ma mère a fini par dire : « OK, Jay. Je ne regarde pas. » Même si je souhaitais être nu en permanence (sauf s'il me fallait des vêtements pour me réchauffer ou me protéger), je ne trouvais pas toujours le courage d'être nu devant les autres.

À l'âge de 13 ans, j'ai osé me présenter au petit-déjeuner avec seulement mon haut de pyjama devant ma sœur et ma mère. Elles n'ont pas eu l'air très contentes. Ma sœur m'a jeté un regard ahurissant, comme si j'avais deux têtes, et ma mère n'arrêtait pas de me dire d'enfiler un pantalon. Pourquoi était-il inacceptable d'être sans culotte dans ma propre maison alors que ma sœur avait été invitée à se baigner à poil (c'est-à-dire à être complètement nue à l'extérieur) au même âge ?

Dans la trentaine, en surfant sur Internet, je suis tombé par hasard sur un lien vers un centre naturiste. Je savais qu'il existait des lieux de

Naturism and Asperger's (continued from page 40)

my mother next to me, despite having stripped naked in front her only a few days prior. After awhile, my mother finally said, "OK, Jay. I'm not looking." Even though I desired to be nude at all times (except when clothing was required for warmth or protection), I could not always find the courage to be nude in front of others.

At the age of 13, I daringly showed up for breakfast wearing only my pyjamas top when my sister and my mother were there. They didn't seem very happy about that. My sister gave me a jaw-dropping look as if I had two heads. My mother kept telling me to put some pants on. Why was it unacceptable to be bottomless in my own home since my sister had been invited to go skinny dipping (i.e. be completely nude outside) at the same age?

In my 30s, I was surfing the internet and just happened to stumble across a link for a natur-

ist resort. I knew naturist resorts existed, but I assumed that either they didn't exist in Canada or their location was kept secret. Excited, I silently thought, *You mean that I can be nude in mixed company—right here in Canada—and it is accepted!?* Immediately, I began counting the days until I could go to a naturist resort.

As a born-again Christian, I once thought that social nudity was an evil thing. Nowhere does the Bible say that it is a sin to be nude. Also, contrary to what some people think, nudity does not imply sex.

Most of my friends have no issues with me pursuing naturism as a hobby, even if they would never take it up themselves. The solution to me became obvious: After I find who is OK with me visiting naturist resorts, I can talk about my experiences there, but I avoid mentioning the subject in the presence of the few people who disapprove.

A note from Jay's co-writer, Shelley Clarke



Une note de la co-auteurice de Jay, Shelley Clarke

I am grateful to have had the opportunity to meet Jay and build a strong friendship with him. Jay has shared that he has Asperger's, which sometimes leads to additional questions he would like answered. Through our connection, I am learning how to provide clear and concise responses, being direct and straightforward. If you require extra support in navigating the world of naturism, the Federation of Canadian Naturists is available to assist you. We recognize that certain individuals may encounter greater challenges when embracing naturism, and we are committed to providing guidance and addressing any inquiries you may have. We are here to support our members and ensure they have a positive introduction to naturism so they can continue enjoying it for a lifetime. Please feel free to reach out to us at the FCN if you require any assistance along your naturist journey. You can contact us through www.fcn.ca, or you're welcome to reach me directly Shelley Clarke via sclarke@fcn.ca.

Je suis reconnaissante d'avoir eu l'occasion de rencontrer Jay et d'avoir noué avec lui une solide amitié. Jay m'a dit qu'il était atteint du syndrome d'Asperger, ce qui l'amène parfois à poser des questions supplémentaires auxquelles il aimerait obtenir des réponses. Grâce à notre relation, j'apprends à donner des réponses claires et concises, en étant directe et franche. Si vous avez besoin d'un soutien supplémentaire pour naviguer dans le monde du naturisme, la Fédération canadienne des naturistes est là pour vous aider. Nous reconnaissons que certaines personnes peuvent rencontrer des difficultés plus importantes lorsqu'elles adhèrent au naturisme, et nous nous engageons à fournir des conseils et à répondre à toutes les questions que vous pourriez avoir. Nous sommes là pour soutenir nos membres et veiller à ce qu'ils aient une introduction positive au naturisme afin de pouvoir continuer à en profiter toute leur vie. N'hésitez pas à nous contacter à la FCN si vous avez besoin d'aide tout au long de votre parcours naturiste. Vous pouvez le faire en allant sur notre site < www.fcn.ca >, ou me contacter directement : Shelley Clarke < sclarke@fcn.ca >.

(Suite de la page 41)

vacances naturistes, mais je supposais qu'ils n'existaient pas au Canada, ou que leur emplacement était tenu secret. Tout excité, je me suis dit : « Ça veut dire que je peux être nu en compagnie d'autres personnes, ici même au Canada, et que c'est accepté ? » Immédiatement, j'ai commencé à compter les jours jusqu'à ce que je puisse me rendre dans un centre de villégiature naturiste.

En tant qu'évangéliste chrétien, j'ai déjà cru que la nudité sociale était une mauvaise chose. Seulement, la Bible ne dit nulle part que c'est un péché d'être nu. De plus, contrairement à ce que pensent certaines personnes, la nudité n'implique pas le sexe.

La plupart de mes amis ne voient aucun inconvénient à ce que je pratique le naturisme comme passe-temps, même s'ils ne l'adopteraient jamais eux-mêmes. Pour moi, la solution est devenue évidente : si je trouve quelqu'un qui est d'accord pour que j'aille dans un centre de vacances naturiste, je peux parler de mes expériences là-bas, mais j'évite de mentionner le sujet en présence des quelques personnes qui le désapprouvent.

**THIS COULD
HAVE BEEN
YOUR AD!**

QUARTER-PAGE
3 3/4" X 4 7/8"

IN ONE ISSUE:
\$160 CAD

FOUR ISSUES:
\$152 CAD PER ISSUE

GRAPHIC SERVICES
AVAILABLE

NEXT DEADLINE:
NOVEMBER 15, 2023

CONTACT ROBERT AT:
admanager@fcn.ca



British Naturism "Nothing's better"

NATURISM IN THE UK... DON'T MISS OUT!

There's a lot happening in naturism in the UK, and it's a great place for naturist holidays with over 100 clubs to stay at, alongside caravan and camping sites, Bed & Breakfast, and high quality self-catering accommodation.

You can also subscribe to our fully illustrated, 76-page, colour, quarterly magazine which is packed full of news, information, holiday reports and much more.



Naturist holidays in the UK? Nothing's better!
www.british-naturism.org.uk

BN magazine is published quarterly and is available to overseas subscribers for an annual payment of £21.00 or €30/US\$42.00 (Europe) and £27.00 or €37/US\$53.00 (Rest of the World)



For rates, contact:
buffdaddymusic@gmail.com

Buff Daddy
MUSIC

Naturist Balladeer
Southwestern Ontario
Memorable 50s, 60s,
70s tunes for events,
parties & gatherings.





Spotlight on: Helios Nudist Association

Tofield, Alberta



Members of the Helios Nudist Association in Alberta, hosts of the upcoming 2024 Canadian Naturist Festival, gathered at the pool to mark International Skinny Dip Day.

Les membres de l'Helios Nudist Association en Alberta, hôte du prochain Festival naturiste canadien 2024, se rassemblés à la piscine pour marquer la Journée internationale de la baignade nue.



Photo provided by Kim Torrance
Photo fournie par Kim Torrance



LAKE COMO
family nudist resort

Vacation Naturally!

at our 200 acre nature park near Tampa Bay
RV & tent sites • cabins • motel



large heated pool & hot tub
5 clay tennis courts
35 acre lake • pickleball
volleyball • pétanque
nature preserve & trails
restaurant • lakeside bar
golf range & chipping course


The Place to Be... Naturally!








LakeComoNaturally.com • 1-813-949-1810





The Natural Place to Escape!

3 unique private retreats in a lush landscape
Penticton, BC, Canada mjcoady.com

Clubs and businesses - Centres et entreprises

The clubs and businesses listed here are presented as a service to our readers. Additional information about member clubs and businesses is available at the Federation of Canadian Naturists' (FCN) website at <https://fcn.ca>. To learn how a club or naturist-friendly business may join the FCN, visit <https://fcn.ca/member-benefits-club>. Pour plus d'information sur les centres québécois, contacter la Fédération québécoise de naturisme (FQN) : fqn@fqn.qc.ca.

Western & Northern Region

Bare Creek B&B
12216 New McLellan Road
Surrey, BC V3X 2Y1
778-565-7637 | barecreek.ca

Coady's Cabana
370 Lower Bench Road
Penticton, BC V2A 8V4
250-487-8070 | mjcoady.com
cabana@mjcoady.com

Sol Santé Club
3120 Cameron Taggart Road, RR 1
Cobble Hill, BC V0R 1L0
250-743-2400 | www.solsante.com

Sunny Trails Club
P.O. Box 18
Lake Errock, BC V0M 1N0
604-826-3419

Van Tan Club
P.O. Box 37120, RPO Lonsdale
North Vancouver, BC V7N 4M4
604-980-2400 | vantan.ca

Wreck Beach Preservation Society*
28616 Haverman Road
Abbotsford, BC V4X 2P3
604-273-6950 | wreckbeach.org

Prairie Region

Calgary Naturist Camping Ltd.*
calgarynaturistcamping.ca
calgarynaturistcamping@gmail.com

Calgary Nude Recreation*
calgarynuderecreation.ca
calgarynuderecreation@gmail.com

CottonTail Corner*
cottontailcorner.ca
admin@cottontailcorner.ca

Green Haven Sun Club
P.O. Box 824
Balgonie, SK S0G 0E0
306-699-2515
greenhavensunclub.ca

Helios Nudist Association
Box 8 Site 1, RR 2
Tofield, AB T0B 4J0
587-986-5522 (10AM - 6PM)
heliosnudistassociation.ca

Naturist Legacy Inc.
P.O. Box 1955, Stn. Main
Winnipeg, MB R3C 3R2
204-265-3469 | naturistlegacy.org

Sunny Chinooks Association
Box 43056, RPO Deer Valley
Calgary, AB T2J 7A7
sunnychinooks.com

Central Region - Ontario

Bare Oaks Family Naturist Park
20237 Kennedy Road
Sharon, ON L0G 1V0
905-473-6060 / 888-373-9124
bareoaks.ca

Eagles Embrace Naturist Nest
2257 Darling Road
Clayton, ON K0A 1P0
613-256-3554
eaglesembrace.com

East Haven Sun Club
P.O. Box 817
Casselton, ON K0A 1M0
613-764-3595 | easthavensunclub.ca
annlebeau@hotmail.com

GTA Skinnydippers*
2015 - 125 George Appleton Way
Toronto, ON M3M 0A2
416-638-5923 | gtaskinnydippers.ca

Lilly Valley Nudist Club
PO Box 261, Stn. Main
1863 Pettit Road
Fort Erie, ON L2A 5M9
905-871-4208 | lillyvalley.ca

Ottawa Naturists /
Naturistes de l'Outaouais (ON/NO)*
27 Auriga Dr., Suite M1023
Ottawa, ON K2E 0B1
613-800-1942 | onno.ca

Ponderosa Nature Resort
1218 Concession Road 8
West Flamborough, ON N0B 2J0
905-659-3410 | ponderosaresort.ca

Sunny Glades Nature Park
P.O. Box 309
Bothwell, ON N0P 1C0
519-695-3619 | sunnyglades.com

Sunward Naturist Park
93A Stoughton Side Road RR 2
Calabogie, ON K0J 1H0
613-752-2575
sunward-naturist-park.ca/

Eastern Region

Bluenose Naturists*
37 Old Enfield Road
Enfield, NS B2T 1C9
bluenosenaturists.com

Quebec

Club Naturiste du Grand Montréal* /
Naturist Club of Greater Montreal
info@cngm.ca / cngm.ca

International

Club Fantastico
c/o 1275 Bloomfield Avenue
Fairfield, NJ 07004-2738, USA
973-575-1706 | clubfantastico.net
(club is in St. Martin, French West Indies)

COCR at Casa-Banda
1171 Shady Point Road
Huddleston, VA 24104, USA
434-944-4873 | cocr.info

Coventry Club and Resort
468 Beebe Hill Road
Milton, VT 05468-3766, USA
802-893-7773 | coventryresort.com

Cypress Cove Nudist Resort
4425 Pleasant Hill Road
Kissimmee, FL 34746-2719, USA
407-933-5870
cypresscoveresort.com

Desert Sun Resort
1533 North Chaparral Road
Palm Springs, CA 92262-4601, USA
760-322-5800 | desertsunresort.com

Hangin' Loose Vacation Retreat &
Botanical Garden
P.O. Box 1863
Keaau, HI 96749-1863, USA
808-430-1002
hanginloose.com

Hidden Beach Resort
3191 Coral Way, PH 202
Coral Gables, FL 33145-3219, USA
786-497-5573
hiddenbeachresort.com
(the resort is in México)

Kazanu
59 Rue des Arawaks, Oyster Pond,
St. Maarten/St. Martin 97150
+590690307999
kazanuxm.com
contact@kazanuxm.com

Laguna del Sol
8683 Rawhide Lane
Wilton, CA 95693, USA
916-687-6550 | lagunadelsol.com

Lake Como Family Nudist Resort
20500 Cot Road
Lutz, FL 33558-5100, USA
877-879-5253
lakecomonaturally.com

Mira Vista Resort
7501 N. Wade Road
Tucson, AZ 85743 USA
520-744-2355 | miravistaresort.com

Nature's Resort
10201 Monte Cristo Road
Edcouch, TX 78538-2503, USA
956-262-4014
naturesresorttexas.com

Fédération québécoise de naturisme

Centres membres

Centre naturiste La Pommerie
2914, route 209
St-Antoine-Abbé, QC J0S 1N0
450-826-4723 | pommerie.com

La Vieille Ferme
660 chemin des Prés ouest
Rimouski, QC G5N 1X8
418-725-2552 | lavieilleferme.ca

Centre Naturiste DSA
3000 Rang 3 Simpson
Saint-Cyrille-de-Wendover, QC J1Z 1Y6
819-474-2884 | campingdsa.com/

Club naturiste Les Loisirs Air-Soleil
238 chemin Allard
L'Avenir, QC J0C 1B0
819-394-2556 | loisirsairssoleil.com

Centre Natursite Oasis Inc
7111 chemin du Curé-Barrette
Terrebonne, QC J7M 2A2
450-478-1929
centrenaturisteoasis.qc.ca

East Haven Sun Club
P.O. Box 817
Casselton, ON K0A 1M0
613-764-3595 | easthavensunclub.ca
annlebeau@hotmail.com

Les Amis de la Nature
6255 av. Larivière
Rouyn-Noranda, QC J9X 5C6
819 279-4190
campingadln.com/

Bare Oaks Family Naturist Park
20237 Kennedy Road
Sharon, ON L0G 1V0
905-473-6060 / 888-373-9124
bareoaks.ca

Sections Régionales

Groupe naturiste de Québec
natquebec.wordpress.com
gnq@fqn.qc.ca

Groupe naturiste de Montréal
Facebook: Groupe naturiste
de Montréal
gnm@fqn.qc.ca

Groupe naturiste de l'Estrie
gne@fqn.qc.ca
groupenaturistedelestrie.wordpress.com

Jeunes naturistes du Québec
jeunesse@fqn.qc.ca

* non-landed club / club sans terrain

International (continued)

Playa Sonrisa
c/o B. Ashby
1624 North Prospect Street
Colo. Springs, CO 80907-7731, USA
719-966-4309
+011-52-983-838-1872
playasonrisa.com
(resort is in Mexico)

Residence Adam and Eve
13 Rue du Cabestan,
Parc de la Baie Orientale /
Orient Bay 97150
St. Martin / St. Maarten
+590 (0)590 87 47 43
caroline@residence-adam-eve.com

Sahnouns at Star Ranch
P.O. Box 845
McDade, TX 78650-0845, USA
512-273-2257 | starranch.net

Sandpipers Resort
9504 North Seminary Road
Edinburg, TX 78541-7969, USA
956-383-7589
sandpipersresort.com

Shangri La Ranch
44444 North Shangri La Lane
New River, AZ 85087-7988, USA
623-465-5959 | shangrilaranch.com

Sunny Sands Nudist Resort
499 Alfa Parkway
Pierson, FL 32180-2323, USA
386-749-2233 | sunnysands.com

SunSport Gardens Family
Naturist Resort
14125 North Road
Loxahatchee, FL 33470-4603, USA
561-793-0423
www.sunSportgardens.com

The Natural Curacao
Kaminda San Sebastion 11B
Willibrordus, Curacao
05999-8682181
thenaturalcuracao.com

White Tail Resort
39033 White Tail Drive
Ivor, VA 23866-2930, USA
757-859-6123 / 800-987-6833
whitetailresort.org

Naturist Businesses (Canada)

Art On Stone
8 Fairway Court - Horseshoe Valley
Oro-Medonte, ON L0L 2L0
705-790-4790 | ArtOnStone.com

Daniel's Photography.ca Inc
69 Rosebury Way
Mount Hope, ON L0R 1W0
905-929-4479
NaturistPhotographer.ca

Naked Club (Free Body Productions)
Toronto, ON
naked-club.org
photonaturals.com
nomad.nakedclub@gmail.com

Naturist Businesses (International)

Bare Necessities Tour & Travel Co.
904 West 29th Street
Austin, TX 78705-3507, USA
512-499-0405 / 800-743-0405
cruisenude.com

Castaways Travel
25701 Interstate 45 North, Suite 3A
The Woodlands, TX 77380
281-362-8785 / 800-470-2020
James@castawaystravel.com

If you're a...



let people know



SI VOUS BRÛLEZ DE
COLLABORER
À CE MAGAZINE

Écrire,
réviser,
traduire,
illustrer...

Écrivez à
michelninovais@gmail.com



FCN
Tote
Bag

ONLY \$5!

Available at fcn.ca/store

INDEX OF ADVERTISERS

Please support our advertisers. Let them know you saw them in

*Going Natural
Au Naturel*

Bare Necessities	48
Bodyfest	12
British Naturism	43
Buff Daddy	43
Coady's Cabana	44
Club Fantastico	47
Cufra Cliffs B&B	17
Cypress Cove	2
Glen Eden Sun Club	20
H&E	39
Lake Como Resort	44
Nature's Forest Retreat	39
Nature's Nudist Resort	4
ShangriLa Ranch	34
The Naturist Society	34

Club Fantastico

25 YEARS OF
EXCELLENCE

TAKE OVER YOUR
DREAM HOTEL

Priced to Sell!

GET IN TOUCH RIGHT AWAY:

001-973-575-1706

maria@piocosta.com

clubfantastico.net

St. Martin - Caribbean Sea



BARE NECESSITIES
TOUR & TRAVEL

cruisebare.com

800.743.0405

TAMPA, FLORIDA

U.S.A

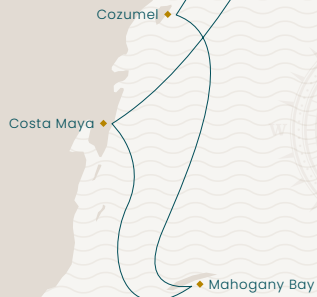
Big Nude Boat

2024

SUN, FEB 25 - SUN, MAR 03 2024

Sun, February 25	Tampa, Florida	4pm
Mon, February 26	Fun Day At Sea	
Tue, February 27	Costa Maya	8am 5pm
Wed, February 28	Fun Day At Sea	
Thu, February 29	Mahogany Bay*	8am 6pm
Fri, March 1	Cozumel	10am 6pm
Sat, March 2	Fun Day At Sea	
Sun, March 3	Tampa, Florida	8am

* Exclusive Bare port



Sail Now, Pay Later

FOR A LIMITED TIME, 12 INSTALLMENTS
STARTING AT \$100 PER PASSENGER ON
2024 BIG NUDE BOAT*

* NO CREDIT CHECKS, NO INTEREST, NO GIMMICKS! Offer is limited, subject to availability, and only applicable to the 2024 Big Nude Boat. All custom payment plans must be made over the phone. A deposit of \$250 USD per passenger is due upon booking.

Great Stirrup Cay Tue, Feb 04 & Thu, Feb 13

USA

MIAMI, FL

Great Stirrup
Cay

Big Nude Boat

2025

MON, FEB 3 - FRI, FEB 14 2025

Mon, Feb 3	Miami, Florida	4pm
Tue, Feb 4	Great Stirrup Cay, Bahamas*	8am 5pm
Wed, Feb 5	At sea	
Thu, Feb 6	San Juan, Puerto Rico	Noon 8:30pm
Fri, Feb 7	Philipsburg, St. Maarten	8am 5pm
Sat, Feb 8	Roseau, Dominica	8am 5pm
Sun, Feb 9	Fort-de-France, Martinique	8am 5pm
Mon, Feb 10	Castries, St. Lucia	8am 5pm
Tue, Feb 11	At sea	
Wed, Feb 12	At sea	
Thu, Feb 13	Great Stirrup Cay, Bahamas*	8am 5pm
Fri, Feb 14	Miami, Florida	7am

*Exclusive Bare port

Last Chance for Super Early Bird Savings

OUR BIGGEST DISCOUNT OFFER FOR THE 2025 BIG
NUDE BOAT WILL EXPIRE ON OCTOBER 31, 2023*

* Cabin savings of up to \$1,000. *Big Nude Bundle* doubles the available discount for current and new Big Nude Boat 2024 passengers. Please see website for details.

San Juan

Philipsburg

Roseau

Fort-de-France

Castries